



ЭНЕРГЕТИК

объект года

Первый этап завершен успешно

Мы продолжаем публикацию информации с объекта года – строительства котла КВГМ-50 в водогрейной котельной ТЭЦ.

Акт готовности котла к гидравлическим испытаниям был подписан 15 июля. Выполнены работы по монтажу портала, площадок и лестниц, трубной системы, конвективного блока, воздушных и дренажных трубопроводов, трубопроводов четвертой категории в пределах котла до отсечных задвижек. Гидравлические испытания успешно завершены 17 июля в 10 часов 45 минут, о чем представителем специализированной экспертной организации была сделана соответствующая запись в паспорте котла.

Отметим высокий профессиональный уровень сварщиков ЦЦРиС: С.В. Грошева, С.В. Никитина, А.И. Васильева, А.В. Ведунова, И.Н. Шмарова, С.П. Ожиганова, А.Г. Иванова. Во время проведения гидравлических испытаний котла ни один стык не потек, а их было заварено более двухсот диаметров от 18 до 426 мм. Можно сказать, первый этап завершен успешно. Впереди работы по обмуровке поверхностей нагрева, по монтажу тягодутьевых механизмов, воздухопроводов, газоходов, сетевых трубопроводов и газового оборудования, а также электрооборудования и автоматики котла. Темп работ с каждым днем становится все более напряженным.

При слаженной работе всех цехов и служб, задействованных в строительстве, котел будет пущен в эксплуатацию вовремя.

На снимке: дежурный слесарь КЦ №1 Г.А. Пахмутов контролирует



повышение давления в котле во время гидравлических испытаний.

конкурс
сварщиков

Мастерство высокой пробы

16 июля на базе Марийского радиомеханического техникума прошел традиционный конкурс «Лучший по профессии» среди сварщиков, представлявших 10 строительных предприятий и организаций Марий Эл. Его организатором выступил Республиканский Союз строителей.

ТЭЦ-1 является постоянным участником этого престижного соревнования мастеров своего дела. На нашем предприятии сварщики в особой цене — качество сварных соединений при монтаже, реконструкции и ремонте паровых и водогрейных котлов, трубопроводов пара и горячей воды, газопроводов и других объектов должно быть только высшей пробы. Поэтому на ТЭЦ ежегодно проводятся конкурсы профмастерства, наши сварщики демонстрируют искусную сварку и в других профессиональных состязаниях, поднимая тем самым авторитет предприятия.

В республиканском конкурсе профмастерства в этот раз ТЭЦ-1 представлял Сергей Грошев — сварщик шестого разряда ЦЦРиС. Он стал лучшим среди лучших. Это его вторая победа подряд в этом профессиональном состязании.

Сергею Грошеву вручена именная медаль Союза строителей РМЭ «За трудовую доблесть» и денежный приз. На ТЭЦ тоже достойно отметят победу сварщика. Само предприятие отмечено Дипломом организаторов конкурса.

Сергей Владимирович постоянный участник конкурса сварщиков на предприятии, начиная с 2008 года. Кроме того, не раз показывал свое владение сваркой и в Национальном конкурсе строителей «Строймастер» среди сварщиков Приволжского федерального округа.

Мы поздравляем Сергея Владимировича с еще одним достижением в своей профессиональной деятельности и желаем ему дальнейших успехов!



благоустройство

Чтобы город был красивым

Трудно даже представить, что когда-то на ТЭЦ-1 не было своего строительного цеха. Наши строители принимают активное участие в ремонте, реконструкции и модернизации оборудования, зданий и сооружений в рамках планов по капремонту, ОТМ, услуг и техприсоединений, выполняют самые разные работы при подготовке к отопительному сезону.

Наряду с этим нынешним летом ремонтно-строительный участок цеха занимается покраской опор наружного освещения, трансформаторных подстанций, что позволит придать городским улицам, дворам более привлекательный облик.

Штукатурками-малярами О.И. Кирилловой, Л.В. Бахтиной, Л.Ф. Алгаевой, Г.Ф. Ивановым, З.Г. Дмитриевой, Л.И. Нехорошковой уже покрашено 413 из 956 опор и кронштейнов уличного освещения по ул. Комсомольской, в парке Победы, на бульварах Чавайна, Машиностроителей (от стадиона «Дружба» до ул. Подольских курсантов), по ул. К. Либкнехта. Оставшиеся 543 опоры, подлежащие окраске, установлены на улицах Советской, Вашской, Красноармейской, Первомайской. Работа шла

бы намного быстрее, если бы не дождливая погода, простоявшая в городе почти весь месяц. Покраска опор — мера плановая, необходимая для защиты металлоконструкций от коррозии.

А вот покраска фасадов трансформаторных подстанций и других объектов — мера в основном вынужденная. Больно смотреть на граффити уличных художников, которые своими росписями стен зданий, сооружений и не только наших, просто уродуют дворы, улицы, город. Совсем скоро мы будем отмечать День города. И всем нам хочется встретить

его с хорошим настроением. Вот и стараются коммунальные службы навести порядок.

Наша бригада штукатуров-маляров принимает в этом непосредственное участие. Ими уже облагорожены фасады восьми ТП и одного ЦТП. По плану привести в порядок надо еще два объекта. Все они расположены во дворах, где открываются новые детские площадки.

Также над обликом городских улиц трудится бригада дорожных рабочих под руководством мастера А.А. Тимофеева. Благодаря дорожным рабочим В.Ю. Смирнову, В.А. Чачушеву, А.И. Федорову планы работ по восстановлению проездов, тротуаров и газонов после ремонта тепловых сетей и кабельных линий выполняются вовремя и с хорошим качеством. С мая по конец июля заасфальтировано 1843 кв. м проездов и тротуаров, а также восстановлено 103 перекопа.

Информации подготовили начальник ЦЦРиС В. Полханов и заместитель начальника ЦЦРиС С. Коротков.

смотр-конкурс

Все о «плюсах» и «минусах»

Подведены промежуточные итоги смотра-конкурса «Лучшее структурное подразделение предприятия» за I полугодие 2015 года.

При подведении итогов плюсы и минусы, влияющие на показатели участников конкурса, из года в год остаются неизменными. Начнем с положительных моментов.

Дополнительную работу по улучшению условий и охране труда, промышленной и пожарной безопасности в I полугодии проводили оба котельных цеха, химцех, ЦЦРиС,

транспортный цех, теплосбыт, мехучасток, цех тепловых сетей. В результате выигрыш вдвойне: улучшение условий труда работников и дополнительные баллы в копилку каждого подразделения. Среди всех отличился количеством проведенных мероприятий химцех! Здесь своими силами отремонтировали полы в ряде помещений, улучшили освещение в слесарной мастерской

цеха, в кабинете мастеров заменили линолеум, заменили оконные блоки в лабораториях ОК-30, 34, утеплили окна в водно-химической лаборатории ОК-38, на складе химцеха, установили электронагреватель в женской душевой ОК-37. А еще облагородили цветочную клумбу на территории химцеха.

Условия конкурса поощряют участие подразделений в общетоварских смотрах художественной самодеятельности и спортивных соревнованиях, что стало почти для

всех нормой. Подобного рода мероприятия практикуются и внутри самих коллективов. Это котельный цех №2, химцех, теплосбыт, мехучасток и цех тепловых сетей.

Например, в котельном втором и теплосбыте уделяют большое внимание совместным просмотрам кинофильмов, театральных постановок, выступлениям различных ансамблей, посещениям концертов, музеев, выставок. И это, конечно же, влияет на взаимоотношения в коллективе, появляются общие интересы.

(Окончание на 4 стр.).

юбилей цеха тепловых сетей

Правильный выбор,

или как вынужденная мера дала новое развитие станции

Совсем скоро — через три года наше предприятие встретит свое 75-летие, а также отметит еще одну знаменательную дату — 50-летие со дня переименования в теплоэлектроцентраль.

До 1968 г. это была городская электростанция №1. Однако тепло, поступающее в квартиры горожан, она начала подавать уже в 1965 г. — даже дата зафиксирована — 16 ноября.

Образование цеха тепловых сетей мы считаем от даты назначения его первого начальника Петра Васильевича Александрова — 14 июля 1965 г.

Если окунуться в историю развития централизованного теплоснабжения в нашей стране, то она началась в 1903 г. В тот год паровым отоплением было оборудовано 13 корпусов Петербургской городской детской больницы с подачей отработанного пара от местной электростанции.

Однако сплошная теплофикация городов и промышленных центров страны пришлось на 1950–1975 гг. Переход на теплофикационный режим Йошкар-Олинской ГЭС №1 в 1965 г. был мерой вынужденной. В нашем случае, наверное, можно сказать так: не было бы счастья...

После Великой Отечественной войны развитие Йошкар-Олы сдерживали недостаточные мощности ГЭС №1. После подключения Йошкар-Олы и Марийской АССР к мощной Татарской энергосистеме в 1959 г. рост промышленного потенциала марийской столицы приобрел ускоренный темп.

В таких условиях цена электроэнергии упала, в то же время себестоимость производства ее на ГЭС оставалась очень высокой и станция несла большие убытки. Поэтому встал вопрос о прекращении производства электроэнергии и превращения горэлектростанции в предприятие электрических сетей по приему и реализации электроэнергии, или же, сохранив коллектив, перевести ГЭС на теплофикационный режим, превратив ее в дальнейшем в ТЭЦ.

Инициаторами этой идеи выступили Виктор Федорович Гришенков (директор с 1962 г.) и Василий Федорович Бородин (главный инженер), а республиканские и городские власти поддержали их. Московский проектный институт «Гипрокоммунэнерго» разработал проект теплофикации Йошкар-Олы.

Наш случай не был уникальным, поэтому за опытом ездили на другие станции. Например, на Астраханскую ТЭЦ, где было установлено оборудование, аналогичное нашему, и уже работающему в теплофикационном режиме.

В 1965–1968 гг. были построены первые участки тепловой сети от ТЭЦ-1 по ул. Лобачевского, а дальше по двум направлениям: по ул. Эшпая до ул. Красноармейской и по ул. Вашской до ул. Волкова.

Начало централизованного теплоснабжения города стало толчком развития станции. В 1969 г. пущена в эксплуатацию первая очередь водогрейной котельной. В 1982 году завершается строительство водогрейной котельной второй очереди, мощность ее достигла 220 Гкал/час. Одновременно со строительством и расширением котельной идет строительство тепловых сетей, центральная часть города избавилась от индивидуальных котельных, расположенных в подвалах многоквартирных домов.

Старожилы Йошкар-Олы помнят, какой была она до начала 60-х годов прошлого столетия. Тогда в холодное время года над городом стоял дым от многочисленных котельных.

Переход на централизованное теплоснабжение изменил быт горожан,

избавил Красный город от значительной части вредных выбросов в атмосферу и, по сути, сделал Йошкар-Олу по-настоящему современной. В этом большая заслуга энергетиков 60–80-х годов, которые трудились на нашем предприятии.

Прошло много лет... И теперь, оглядываясь назад, можно оценить масштабы происшедших перемен. Горожане уже не могут представить свою жизнь без таких благ цивилизации в своих квартирах как горячее водоснабжение и централизованное теплоснабжение.

Тепловая сеть предприятия разрослась до 204 км. Еще в 1993 г. ее протяженность составляла 75 км, в 2000 г. — 103, в 2006 г. — перевалила за 150, а в 2014 равнялась 200 км. Получается, что первые сто километров были построены за 35 лет, а вторая сотня — за последние 15 лет! Конечно, и до 2000 г. и после часть теплосетей была передана на баланс предприятия старыми их владельцами. Но вспомните, в каком состоянии они передавались — подлежали в большинстве случаев полному восстановлению.

И еще немного статистики. Число жителей, получавших тепло и горячую воду по первой очереди тепловой сети, составляло 15 тыс. 600 человек, на начало 1979 г. — более 44 тыс. человек. Теперь же эти блага цивилизации по нашим сетям доходят почти до 187 тыс. йошкарлинцев. Всего же в столице республики проживает примерно 263 тыс. человек.

Цех тепловых сетей занимается не только эксплуатацией и ремонтом более 200 км тепловых сетей, у коллектива еще достаточно много задач, в частности, обслуживание 22 центральных тепловых пунктов, 2 ПНС и 334 тепловых узлов.

К слову, в прошедшем 2014 г. полностью завершена автоматизация центральных тепловых пунктов предприятия. Это позволило сэкономить средства на эксплуатацию как за счет уменьшения оперативного персонала, так и за счет установки частотного регулирования скорости двигателей насосов. Расчетный срок окупаемости затраченных средств составляет всего один год. Это очень хороший показатель.

Помимо обслуживания тепловых узлов и внутренних санитарно-технических систем на объектах предприятия, специалисты цеха на договорной основе обслуживают системы отопления, горячего, холодного водоснабжения и канализации целого ряда торговых комплексов города.

Отопление, разводка холодной и горячей воды, канализация нового здания цеха электросетей и электроцеха также выполнены руками слесарей цеха.

В рамках модернизации производства применяются новые технологии при сооружении и капитальном ремонте тепловых сетей.

В связи с высоким уровнем грунтовых вод в нашем городе прокладка сетей ведется из так называемых предизолированных труб (Мосфлулайн, Касафлекс, Изопрофлекс). Их конструкция представляет собой стальную или полиэтиле-

новую трубу, по которой подается теплоноситель, помещенную в защитную полиэтиленовую оболочку, с заполнением межтрубного пространства теплоизолирующим материалом — пенополиуретаном. Протяженность таких сетей составляет 17,3 км. Их количество с каждым годом увеличивается.

В качестве тепловой изоляции, за редким исключением, применяются пенополиуретановые скорлупы, которые, кстати, изготавливаются на нашем предприятии специализированным участком.

И всем этим огромным хозяйством занимается коллектив всего из 140 человек, который возглавляет с 2006 г. Ю.А. Горинов. Кстати, вновь самостоятельным подразделением цех тепловых сетей стал в 2004 г. За полвека, что существуют тепловые сети, Ю.А. Горинов уже шестой начальник цеха.

Долгое время бесценно на протяжении 18 лет руководил машинным цехом и тепловыми сетями Е.А. Шебашов — с 1969 по 1987 гг. (пришел на ТЭЦ в 1951 году, начинал слесарем в котельном цехе). Те, кто с ним работал, вспоминают Евгения Александровича как очень грамотного специалиста и строгого начальника. Многие его даже побаивались. Потом пришло время выхода на пенсию. Е.А. Шебашов долго уговаривал занять его место сначала В.Н. Зарипову, а затем М.М. Вафина.

Валентина Николаевна сразу отказалась, потому что женщина все-таки больше отдает себя семье, чем работе. А Мубарак Мухаметович работой жил всегда. Когда в 1971 г. В.Н. Зарипова пришла на ТЭЦ-1, то Вафин здесь уже работал инженером-инспектором тепловых сетей, потом начал расти: старший мастер, зам.начальника и начальник машинного цеха и тепловых сетей с 1987 по 1994 гг.

В цехе его уважали: он был простым, но дело свое знал и любил, как его предшественник. Работа для Вафина всегда стояла на первом месте. Был такой случай — шла свадьба дочери и в это же время случилась авария. Он поехал ее устранять.

Мубарак Мухаметович обладал удивительным даром — он умел договариваться со всеми. Он был своим и среди рабочих, и среди руководящего состава предприятия.

В цехе работали люди, болевшие душой за свое дело. Здесь помнят и гордятся ветеранами, которые сейчас находятся на заслуженном отдыхе, среди них А.Н. Бахтин, В.Н. Зарипова, А.А. Невеждицын, Л.В. Бариева, Л.П. Бугрова, В.В. Бусыгина.

Их дело продолжили те, чей стаж работы на предприятии более 20 лет: В.П. Фадеев (с 1975 г.), С.В. Факеев (с 1980 г.), В.А. Семенов (с 1983 г.), Т.Н. Мухамадгалеев (с 1983 г.) и др.

На это поколение равняется молодежь: старшие мастера Р.Н. Шайхутдинов и А.А. Данилов, мастера участков Д.А. Шалаев, А.Ю. Бурмистров, Д.А. Ершов, инженер-инспектор В.И. Бакунцев и др.

Цех тепловых сетей — одно из звеньев цепочки производства, транспортировки и потребления тепловой энергии. Его деятельность — это часть большого труда коллектива ТЭЦ-1, цель которого во все времена одна — надежное и бесперебойное снабжение потребителей тепловой и электрической энергией.

Материал подготовила И. Лапшина.

В своих воспоминаниях, опубликованных в нашей газете в 2002 году, Евгений Александрович Шебашов (начальник машинного цеха и тепловых сетей с 1969 по 1987 годы) писал: «По мере увеличения объема работ по эксплуатации, протяженности тепловых сетей и подключенных на отопление от ТЭЦ жилых и общественных зданий, возникла необходимость создания при цехе технической службы. Первым человеком, принятым в эту службу, была В.Н. Зарипова, имевшая средне-техническое образование и опыт практической работы на электростанции города Казань».

В кабинетах не засиживались

Мы встретились с Валентиной Николаевной Зариповой и вот что она нам рассказала:

— Я пришла на станцию в 1971 году. Конечно, по сравнению с Казанской ТЭЦ-1, она была совсем маленькой. Но для меня это было не главным.

Тогда еще не была разобрана эстакада, по которой раньше в котельную поступал уголь, стоял энергопоезд, но он уже не работал.

К тому времени уже прошло объединение машинного цеха и тепловых сетей, но все равно каждый занимался своим делом. Коллектив теплосетей был совсем небольшой, дружный и это очень помогало в работе. Может

быть, поэтому и спешила каждое утро на работу, как на праздник. Да и дел было непочатый край — надо было все успевать.

У нас все-то было три кабинета — у начальника, у мастера и общий. Начальником цеха был Евгений Александрович Шебашов. Очень строгий, но справедливый. Отлично помню, за коллектив стоял горой, отстаивал его интересы. Наверное, за это мы его и любили. И, конечно, как специалист, был очень грамотный. Когда я пришла, мастером по тепловым сетям была Ольга Владимировна Соколова.

Еще со мной работали Леонид Баранов, Валентин Старыгин, Галина Антипова, Иван Царегородцев, Иван Шерстнев, Юрий Чумаков. Точно не скажу, сколько человек было в теплосетях в начале 70-х годов, но очень мало. У меня есть фотография, на которой 24 человека, это, можно сказать, почти все, кто тогда работал.

В самом начале сети строили сами, а потом с увеличением объема их строительства магистральные сети строили подрядные организации вплоть до образования ЦЦРиС в 2000 году. Наш цех занимался строительством квартальных теплосетей. Надо сказать, строили на совесть. Принимали новые сети несколько комиссий.

Конечно, тогда материалы для теплоизоляции использовались совсем другие, не то, что теперь. Но если до сих пор проложенные в те годы трубопроводы находятся в эксплуатации, то это показатель той отличной работы.

Я занималась документацией. Как вы понимаете, многое зависит от правильно оформленных документов. Так случилось, что первые сети прокладывали без должного оформления. Причем, этим грешили не только мы, но и потребители наших услуг. Кто-то может сказать, что работа у меня была кабинетная. Нет, в кабинете никто не засиживался. Евгений Александрович говорил: «В конторе делать нечего».

Я до сих пор отлично помню расположение тепловых камер, тепловых узлов в домах — везде побывала, своими руками потрогала. Я также принимала участие в приемке сетей. Впрочем, и бумажной работы было много. Частенько приходилось ее брать на дом, чтобы закончить к указанному сроку. Мы работали еще до образования теплосбыта, так что реализация была на наших плечах. Много общалась с потребителями, всегда находили общий язык. В общем, скучать было некогда! И мне моя работа очень нравилась.

И. ЮРИНА.

На снимке: В.Н. Зарипова, 1980 г.



спорт — это сила духа

И не важно: последний бежишь или первый, Победил ты себя — значит, ты чемпион

Во вторую субботу августа (а нынче это будет 8 число) в нашей стране, начиная с 1939 года отмечается День физкультурника. Этот праздник еще одно напоминание, что наше здоровье — в наших руках. Жизнь полнокровна, когда она многогранна и в ней обязательно есть место физическим нагрузкам.

Сегодня мы расскажем о Владимире Бобикове, инженере-программисте отдела компьютерного и программного обеспечения, и его увлечении марафонским бегом.

Бег, пожалуй, один из самых демократичных видов спорта. Для его любителей (мы не говорим о спортсменах) нужны лишь удобные обувь и одежда. И все! Бегать можно везде — на стадионах, в лесу, на улицах и в парках города. Если же вы всерьез им увлеклись, то бег позволяет открыть для себя мир. Например, марафон. Лучшие марафоны мира проходят в прекрасных городах по самым красивым местам. Вот и получается два в одном — и дистанцию пробежал, и город посмотрел... Хотя, даже больше, чем два в одном: еще общение на дистанции, приобретение новых друзей, а сколько положительных эмоций! Если хоть раз пробежал 42 километра 195 метров, то снова и снова будет тянуть на эту непростую, но такую замечательную дистанцию, которая проверяет не только физическую, но и моральную готовность на преодоление препятствий.

В марафон приходят по-разному.

Бегать Владимиру Бобикову лет пять назад предложил друг. До этого Владимир Николаевич увлекался альпинизмом. Друг предложил не просто бегать по утрам, а подготовиться к полумарафону до Шапа, который был у нас в республике очень популярен. Бобиков дистанцию осилил и ему понравилось. Дальше — больше. Когда начинаешь чем-то заниматься, то всегда открываются новые горизонты, появляются новые друзья, увлеченные этим же делом. Вот судьба и свела новоявленного бегуна с Иваном Земцовым, который мечтал возродить когда-то существовавший в городе беговой клуб. Мечту совместными усилиями сделали былью. Теперь в Йошкар-Оле есть клуб любителей бега «Айвика» с задорным девизом: «Коль здоровым хочешь быть, бегай с нами! Хватит ныть!». Появилась команда единомышленников, поставивших перед собой цель — пробежать марафон и не где-нибудь, а в Санкт-Петербурге. За плечами Ивана было уже восемь марафонов. Вот он-то и выступил как наставник, советчик будущих марафонцев. Желание одолеть столь приличную дистанцию было огромным, поэтому тре-

нировки не пропускали.

Наступил 2013 год. Все решили, что пора бежать. Владимир Николаевич вспоминает: «Поехало нас восемь человек и все финишировали. Показали нормальные для любителей результаты — в районе четырех часов. Конечно, физически после него тяжело. Работники-то мы офисные, поэтому приняли как должное, что все тело болело, ломало суставы, связки. И все-таки, несмотря на это, в душе ликовали — мы сделали это!».

Марафон затягивает. Свое 50-летие Владимир решил отметить пробегом. В январе 2014 года вместе с друзьями отправился на марафон «Дорога жизни», который пролегает как раз по трассе, соединявшей тоненькой ниточкой блокадный Ленинград со страной. Эмоционально этот марафон имел патристический оттенок, который соответствовал и настроению участников, в т.ч. и Владимира Бобикова. Его дед Федор Иванович Ходыкин воевал в этих местах и пропал здесь без вести. Потом оказалось, что он был тяжело ранен, лечился в госпитале и снова воевал до августа 1944 года, когда опять пропал без вести, теперь уже навсегда. Маме Владимира Николаевича было всего-то 4 года, когда отец ушел на войну.

Зимой, конечно, дистанция дается тяжелее, но при морозе в 7–8 градусов и почти без ветра бежалось комфортно. Из полутора тысяч участников забега 42 км пробежали 413 мужчин и 62 женщины. Остальные участвовали в менее

коротких дистанциях. И вновь марафонцы показали для любителей хорошие результаты.

На сегодня за плечами Владимира Бобикова уже семь марафонов. Кроме названных, еще Омск–2014, «Дорога жизни»–2015, первый Казанский (май 2015 года) и два «ЭРГО Белые ночи» в Санкт-Петербурге (юбилейный XXV — 2014 год и следующий XXVI 2015 года).

— **Владимир, почему именно Питер?**

— Город красивый и трасса проложена по самому центру. Старт



и финиш на Дворцовой площади. Приятно бежать и любоваться северной столицей. Я люблю Санкт-Петербург и каждый раз нескладно рад встрече с ним.

— **Кто участвует в марафоне?**

— Все известнейшие в мире марафонцы — в Нью-Йорке, Токио, Лондоне, Москве и т.д. проводятся прежде всего для любителей бега. Они собирают очень много людей: и тех, кто бежит, и зрителей. Это настоящий праздник бега. Спортсмены составляют лишь малую толику бегунов. У них цель — заработать приз. А это большие деньги. В Питере — 250 тысяч прибежавшему первым. Причем отмечают и мужчины, и женщины. Для остальных — это большой праздник. Не обязательно даже все время бежать. Можно переходить на шаг. Но всегда лучше медленно бежать, чем быстро идти. Через каждые пять километров можешь взять воду, поесть, а также сходить

В цехе тепловых сетей до недавнего времени трудился Александр Петрович Партионов, сейчас он на заслуженном отдыхе. Его брат Николай был марафонцем, первым мастером спорта в нашей республике в этом виде легкой атлетики.

Сам Александр Петрович впервые участвовал в марафоне на спартакиаде РСФСР в 1971 году. Он трехкратный чемпион республики, в течение 19 лет входил в сборную Марий Эл по марафонскому бегу, кандидат в мастера спорта. Последний раз бежал марафонскую дистанцию в 1980 году. И тогда, уже на закате спортивной карьеры, все-таки принес нашей республике два очка на всероссийских соревнованиях и вошел в 30 лучших марафонцев России.

В его зачете 70 марафонских забегов.

в туалет. Предусмотрено на трассе все.

Очень интересно бежать и наблюдать за теми, кто рядом с тобой. Много иностранцев — итальянцы, японцы ... Израильянин с флагом страны бежал, одного африканца я обогнал. Постоянный участник марафона в Питере — человек в камуфляжной форме с гвардейским знаменем.

— **А женщин много среди бегущих?**

— Не так много, как могло бы быть. Менталитет у нас не тот, что в странах Запада и США. Женщины, как мне кажется, немного комплексуют — как это бежать по улице? Хотя времена меняются. На нас в Йошкар-Оле вначале тоже пальцем показывали, даже смеялись. А теперь относятся спокойно, ребята могут и рядом сколько-то метров пробежать.

— **Не все осиливают марафон. От чего это зависит?**

— Конечно, нетренированному не пробежать. Подготовка должна быть очень хорошей. У кого нет базовой подготовки, то лет пять надо посвятить регулярному бегу. Молодежь может подготовиться и быстрее. Сам марафон для здоровья не полезен. Но процесс подготовки к нему — стимул для регулярных занятий спортом. А это — постоянный тонус.

С помощью марафона можно проверить все ресурсы организма. Я считаю, человек, пробежавший марафон, способен на многое в житейском плане, физической подготовке, волевой установке.

Одной физподготовки к марафону мало. Усталость идет из головы. У марафонца должна быть очень большая мотивация.

Для меня марафон — это большой интересный роман, который затягивает. Вы думаете, пробежал и забыл? Ничего подобного! Неделю, а то и больше прокручиваешь

в голове свой бег. Где-то бежал не оправданно быстро, где-то мало отдохнул, вспоминаешь, анализируешь все нюансы и ... думаешь уже о следующем старте, как лучше пробежать, где сэкономить силы... Чем больше бегаешь, тем меньше времени необходимо для восстановления сил. Да и результаты показываешь лучше, а ведь моложе не становишься.

— **А что в эмоциональном плане дает этот бег?**

— Очень много положительных эмоций! Радость преодоления не только дистанции, а прежде всего себя. Ты смог! В этом году я уложился в 3 часа 48 мин. и 29 секунд и пробежал в первой трети финишировавших. За мной было еще две тысячи человек. Разве это не окрыляет?

Кроме того, в процессе подготовки, да и во время бега развивается терпение. Очень важно в жизни уметь преодолевать препятствия. Ясно понимать начинаешь — все в жизни заканчивается. Это хороший стимул для тех, кто находится, допустим, в депрессии.

— **А кто в основном занимается бегом?**

— Это люди среднего возраста и старше. У них уже есть время для увлечений. Конечно, и молодежь есть. Для нее важно испытать новые ощущения, а для людей постарше — поддержать здоровье.

Конечно, каждому свое, главное, чтобы в жизни обязательно было место если не спорту, то физкультуре. Как бы банально это ни звучало, но надо постоянно помнить: движение — это жизнь. Благодаря спортивным занятиям жизнь становится полноценней, качество ее меняется в лучшую сторону.

И. МИХАЛЕВА.

На снимке: В.Н. Бобиков (справа) бежит Сибирский марафон, 2014 г.

Самые быстрые показатели преодоления марафонской дистанции за последние пять лет зафиксированы в Испании. Одними из самых медленных являются бегуны из США.

Женщины составляют 45,1% от марафонцев в США, в Канаде их 44,4%, а в Новой Зеландии - 43,9. Ни в одной из других стран мира их количество не превышает 40%.

Больше всего доминанта мужчин-бегунов прослеживается в Испании, так как там участниц-женщин всего 6,4%, в Португалии — женщин всего 8,13 и в Греции, где бегают 9,8% дам.

В последние годы интерес к марафонам существенно возрос в России — на 300%, в Китае — на 259%, на Филиппинских островах — на 211%. Интерес к марафонским дистанциям снизился в Европе: в Швейцарии — на 32,5%, в Финляндии — на 29,4% и на 23,1% в Италии.

Марафонцы из Кении и Эфиопии считаются одними из лучших в мире.

Сибирский международный марафон — первый и единственный российский пробег, включенный IAAF в престижную систему оценки Road Race Label. В 2011 г. марафону, ежегодно проходящему в Омске, был присвоен «бронзовый» статус.

Первый международный марафон прошел в Омске 4 августа 1990 г. В нем приняли участие 1800 бегунов, в том числе спортсмены из семи стран мира.

70-летию Победы посвящается

Мы помним ваши имена

Окончание. Начало в №№ 3,4,5.

Сегодня мы заканчиваем публикацию воспоминаний наших работников о своих родственниках, воевавших на фронтах Великой Отечественной войны. Благодарим всех, кто откликнулся на нашу акцию.

Анастасия Гребнева, цех электрических сетей:

Мой прадедуська **Василий Андреевич Гарагонич** родился в Австро-Венгрии в 1915 году в Череевцах (сейчас это Мукачевский район Закарпатской области Украины).



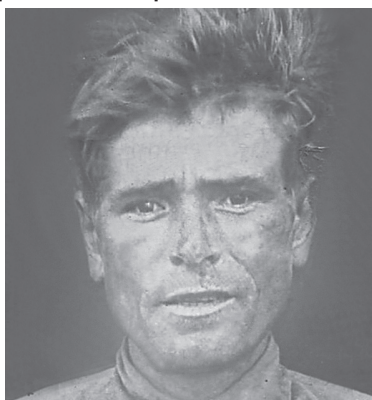
После развала Австро-Венгрии село оказалось на территории Чехословакии, в армии которой Василий Андреевич проходил срочную службу. После захвата страны фашистской Германией в 1938 году, молодой человек вступил в партизанский отряд. После создания Людвигом Слободой 1-го Чехословацкого отдельного пехотного батальона В.А. Га-

рагонич вступил в его ряды.

В октябре 1944 года в составе 1-го Чехословацкого армейского корпуса вместе с советскими частями участвовал во взятии укрепленного Дукельского перевала и вступил на территорию Чехословакии, за освобождение которой боролся до конца войны.

Был ранен в левую руку. Награжден медалью ордена Отечественной войны II степени.

Мои двоюродные прадедуськи **Иван (на снимке внизу) и Павел (на снимке сверху) Голиковы** родились в 1906 и 1909 годах в де-



ревне Ивановка, в довоенное время она относилась к Алексеевскому сельсовету Марийской АССР.

Оба скончались в госпиталях от полученных ран — Иван в ноябре 1941 года, Павел — в августе 1942.

У Ивана дома остались жена, дети, у Павла — жена и дочь, которую он так никогда и не увидел. Женам сообщили, что их мужья пропали без вести.

Со стороны моего мужа в Великой Отечественной войне участвовал дед **Павел Азарьевич Гребнев**. Родился он в Великополье Ронгинского района Марийской АССР в 1924 году.

Павла призвали в армию в августе 1941 года и отправили учиться в учебный артиллерийский полк. После окончания учебы в декабре 1942 года воевал в минометных полках таких фронтов, как Северо-Западный, Брянский, Воронежский, 4-й Украинский. Павел Аза-

рьевич был командиром разведки и не раз показывал свою смелость.

Приведем лишь один эпизод из его военной биографии, отмеченный в приказе о награждении Павла Гребнева медалью «За отвагу»: «Во время боя 3 августа 1943 года при прорыве переднего края обороны противника на Белгородском направлении, район хутора Веселый, товарищ Гребнев организовал работу связи так, что в период боя имела постоянная связь дивизионного с батареями и пехотой. Под артиллерийско-минометным огнем противника шесть раз восстановил порванную связь».

П.А. Гребнев был демобилизован



в апреле 1947 года. За время войны был один раз ранен и один раз контужен.

Награжден медалью «За отвагу», орденами Красной звезды и Отечественной войны II степени.

смотр-конкурс

Все о «плюсах» и «минусах»

Окончание. Начало на 1 стр.

Не остается в стороне от должной оценки организаторов конкурса участие наших сотрудников в различных событиях, проводимых общественными организациями и администрацией города. Среди них открытые первенства по мини-футболу среди ветеранов, конкурс профмастерства среди сварщиков по Приволжскому федеральному округу, экологические субботники и др.

Теперь о минусах... Пока еще остается не на должном уровне содержание производственных, служебных и санитарно-бытовых помещений в электроцехе и цехе ТАИ — каждый из них потерял по 6 баллов!

Страдают от текучести кадров транспортный цех, с/п «Каменная речка», ОТЭК; от несоблюдения трудовой дисциплины — тепловые сети, транспортный цех, электроцех, электроцех. Самый высокий уровень заболеваемости в транспортном цехе и в санатории-профилактории «Каменная речка».

Как вы понимаете, за эти минуты приходится снижать баллы...

По замечаниям службы охраны труда и производственного контроля и выданным ей предписаниям сняты баллы у 10 подразделений, по предписаниям органов государственного надзора — у двух.

В группе подразделений с численностью работающих менее 100 человек можно наблюдать незначительные изменения в расстановке по занимаемым местам в сравнении с I кварталом года. Лидирует теплосбыт (127,9 баллов), за ним следует мехучасток (114,7), на третьем месте — СРЭБ (110,6). На своих позициях остались: ОСТЭЭ (107,5) — четвертое место, ОТЭК (103,1) — пятое. С/п «Каменная речка» (94,0) с седьмого передвинулся на шестое место, его позицию занял цех ТАИ (93,5).

В группе подразделений с численностью работающих более 100 человек возглавил итоги I полугодия КЦ №2 (154,2 балла); за ним одновременно (!) разделяют вторую ступень химцех (126,9) и КЦ №1 (126,9). Тепловые сети стали третьими (112,2 балла); ЦЦРиС передвинулся на четвертое место (108,7), на пятом — электросети (107,6), шестое место у электроцеха (97,7). Замыкает транспортный цех (76,0).

Конкурс стал традиционным и при его проведении уже давно выявлены слабые места участников. Осталось сделать лишь одно — начать работать над ними. Желаем успехов!

Т. МАНСУРОВА,
экономист ПЭО.

спорт — это сила духа

«Кикимор-трофи» — настоящий экстрим

В поисках острых ощущений, занятий экстремальными видами спорта не обязательно покидать Йошкар-Олу. Кажется, что можно интересного придумать в беге? Но Иван Рыбаков, преподаватель ПТУ, известный в республике и России полиатлонист, несколько лет назад организовал соревнования по экстремальному бегу с препятствиями, причем, природного характера. Малозатратное мероприятие, а сколько положительных эмоций! И место проведения — далеко ходить не надо — Сосновая роща, ее болотный уголок.



В этом году в конце июня после пятилетнего перерыва уникальный экстремальный кросс «Кикимор-Трофи» вновь прошел в Сосновой роще Йошкар-Олы, собрав около 70 отчаянных любителей бега не только из нашей республики, но и из Кирова, Перми, Сыктывкара. Уникальность этого спортивного соревнования заключается в том, что на просторах России аналогов ему, пожалуй, и нет. Небольшая дистанция представляла собой череду бега по лесу, песку, преодоление трех болот и реки. Всего — три километра (два круга по 1,5 км), но каких!!! Неизменным участником этого экстремального состязания является Валерий Олешкин из котельного цеха №2.

Как вспоминает Валерий, это был настоящий экстрим. Он выработал свою тактику преодоления сложной дистанции. Если в беге он немного уступал соперникам, то в воде не было ему равных. Вода стала родной стихией. Надо только почувствовать себя частичкой водного мира. А дальше все очень просто — отталкиваешься ногами и плывешь, получаешь истинное удовольствие! Соперники надрыдают-



ся, теряют время и силы, а Валерий проплывает мимо и улыбается...

Мощнейший выброс адреналина получили все — от участников до зрителей. Испытание прошли все! Самые стойкие, выносливые и быстрые оказались на пьедестале и получили заслуженные награды. Валерию Олешкину досталось «серебро». Между прочим, он призер всех пяти экстремальных кроссов, прошедших до 2010 года.

Р. БОРИСОВА.

наши юбиляры

От всей души поздравляем

Жить надо так, чтобы каждый, кто с тобой общался, потом жалел, что ты не рядом.

<http://www.rydnev.com/>

Светлану Геннадьевну Сельдюкову, уборщицу производственных и служебных помещений участка

хозяйственного обеспечения.

Она отметит свое торжество в августе.

УЧРЕДИТЕЛЬ — МУП «Йошкар-Олинская ТЭЦ-1»
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР — И.А. ЛАПШИНА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
424000, РМЭ, г. Йошкар-Ола, ул. Лобачевского, 12.
Тел.: 68-81-02 (внутр. 1-02), факс 41-26-69.
В электронном виде газета размещена на сайте <http://www.tec-1-12.ru>
E-mail: teplo@hepp.mari-el.ru

Газета сверстана и отпечатана в ООО «Марийская бумажная компания» 424000, г. Йошкар-Ола, ул. Ломоносова, 2.
Мнения авторов публикаций могут не совпадать с позицией редакции.

Периодичность 1 раз в месяц.
Тираж 999. Заказ 349. Формат А3-4.
Дата подписи в печать 29.07.15. Время подписи в печать по графику — 17.00, фактически — 16.00.
Дата выхода 30.07.15. Газета выходит с 2002 года.
Перепечатка материалов разрешается.
Распространяется бесплатно.