

республике – 90, нам – 67!

В новом дизайне

Как обычно к праздникам, в канун 90-летия со дня образования нашей республики ТЭЦ-1 внесла достойную лепту в благоустройство столицы. На этот раз на славу потрудились участок уличного освещения цеха электросетей, возглавляемый Михаилом Николаевичем Чебоксариновым. Вот что он нам рассказал:

Мы занимались освещением территорий Парка Победы и Русского драмтеатра.

ТЭЦ-1 выиграла тендер на разработку проекта освещения Парка Победы у ДК им. В.И.Ленина. Затем администрация города объявила конкурс на строительство линии освещения, в котором мы также опередили соперников. В августе начались работы, которые мы успешно завершили к юбилею республики. При строительстве линий применены



оцинкованные опоры, в т.ч. торшерного типа. Также впервые использованы и светильники нового

для города дизайна – кубической формы. Если вспомнить, в городе до сих пор применялись светильники только в виде шаров.

К зданию драмтеатра необходимо было сделать освещение и подсветку. Генеральный подрядчик – одна из чебоксарских фирм, опаздывала с выполнением работ, а на календаре была уже середина октября... Заказчик (Министерство культуры, печати и по делам национальностей РМЭ) обратился к ТЭЦ за помощью, чтобы успеть завершить к празднику все работы по освещению и подсветке здания драмтеатра. Специалистами ТЭЦ был срочно разработан проект освещения и дизайнерское решение подсветки, которые были одобрены.

В кратчайшие сроки силами специалистов ЦЦРиС, участка уличного освещения, привлеченных подрядчиков были успешно построены обе линии – освещения и подсветки. Замечу, что торжества в честь юбилея республики проходили именно в Русском драмтеатре.

Праздник, который всегда с нами

Каждый год мы отмечаем свой день рождения. И это всегда праздник, когда родственники, коллеги по работе, друзья говорят нам много приятных слов. Но, как известно, и у предприятий есть свои дни рождения, которые мы также любим встречать, торжественно подводить итоги и читать в их честь собственные стихотворные строки.

Нашей ТЭЦ 13 ноября исполнилось 67 лет. С круглой даты – 65-летия, она стала на два года старше, которые пронесли уж как-то очень стремительно. Хотя это и понятно, только у лентяев время тянется о-о-чень долго... На нашем же предприятии работа идет круглосуточно. И за прошедшие два года мы успели сделать очень многое. Полистайте нашу газету: кто-то победил на конкурсе профмастерства, выиграл в шахматном турнире, кто-то вместе с бригадой клад нашел, а сколько специалистов отлично потрудились на строительстве линий освещения или прокладке трубопроводов...

У начальства, конечно, заботы покруче: ведь отвечает оно за целый цех или даже за всю ТЭЦ. И так, какими они были эти два года после юбилея, какие новые дела, достижения и успехи положили мы в "копилку" предприятия?

**Вячеслав Борисович Зау-
золков, зам.главного инженера –
начальник ПТО:**

За два года, на мой взгляд, сделано немало. Продолжилась модернизация производственных мощностей предприятия. Получила дальнейшее развитие автоматизация и телемеханизация производственных процессов выработки и передачи тепловой и электрической энергии. Были оснащены устройствами автоматизации и телемеханизации 6 ЦТП, 1 РП. Число ЦТП, работающих в автоматическом режиме без присутствия оперативного персонала, достигло 10 шт. В течение этих лет продолжилось дальнейшее внедрение мероприятий по энергосбережению. Современные виды тепловой изоляции используются более чем на 30 км тепловой

сети, закрыты 3 отопительные котельные с переводом нагрузки на централизованное теплоснабжение, выполнена реконструкция более чем 15 км линий электропередач 0,4; 6-10 кВ. Котельная №32 (ул. Фрунзе) была переведена с твердого на газообразное топливо. Внедрена система автоматизированного сбора информации о работе оборудования ТП "Меркурий-Энергоучет". Начался процесс замены устаревшего оборудования телемеханизации "Ломи-конт" на современные микропроцессорные контроллеры КР-500. Внедрена современная система управления уличным освещением на базе контроллеров МК-500. Продолжилась оптимизация процесса управления энергетическим оборудованием предприятия с выводом данных о работе оборудования на рабочие места диспетчеров ЦЭС, ЦТС, КЦ №2. В процессе внедрения программа "1С Предприятие 8.0".

**Петр Евгеньевич Касап,
зам. директора по снабжению
и производству:**

Мы несколько расширили ассортимент собственной продукции. На нашем БСУ наладили выпуск заборных плит, бордюрных камней. Обновляется транспортный парк. По лизингу получили пять единиц новой техники, что позволит улучшить обслуживание тепловых сетей, котельных. В самое ближайшее время на территории предприятия будет смонтирована АЗС, которую мы также получили по лизингу. Ее использование даст значительную экономию ГСМ, поскольку исключатся холостые пробеги для заправки автотранспорта.

**Александр Владимирович
Ситников, начальник теплос-**

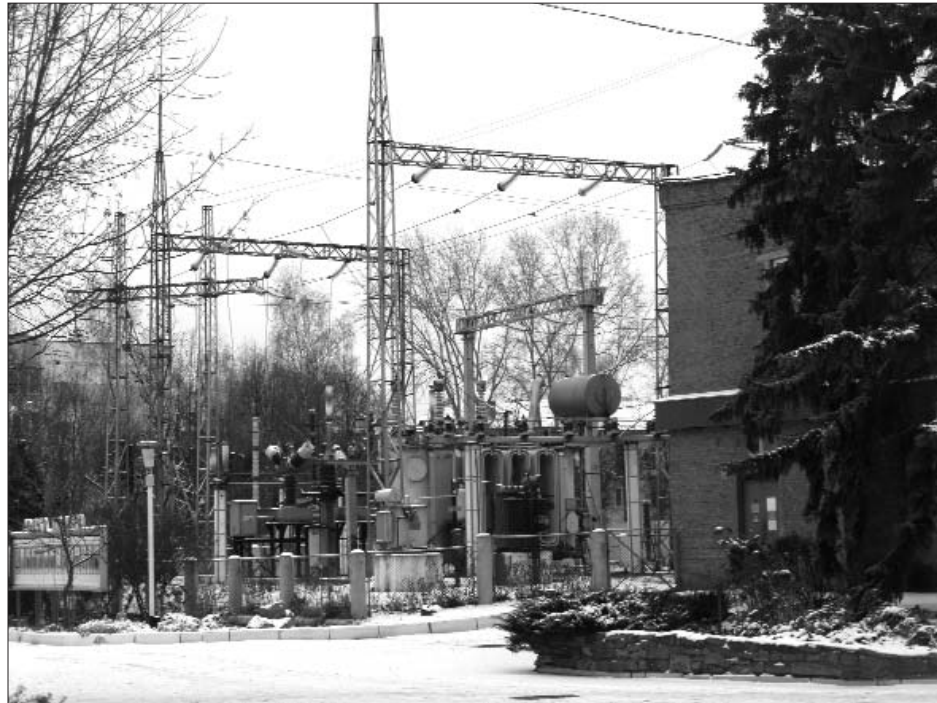
быта:

Прошлый год стал для нас годом подготовки к переходу на расчеты по нормативам потребления с управляющими компаниями, т.е. с населением. Этот переход позволит ТЭЦ-1 значительно снизить налогооблагаемую базу. В этом году этот процесс мы завершили. Скажу, что была проведена очень большая и серьезная работа: управляющих компаний ни много ни мало – почти двести. Но мы нашли общий язык со всеми, подписали все необходимые документы. И только пять ЖЭУК портят нам общую картину.

Они до сих пор не заключили с нами договоры, потому что не решаются брать на себя ответственность за сбор средств по оплате коммунальных услуг.

**Карп Ефимович Минов, на-
чальник цеха электросетей:**

Два прошедших года для нас были успешными не только в решении чисто производственных проблем, но и в отношении повышения дисциплины труда, сокращения несчастных случаев, снижения до минимума аварийности. Мы продолжили работы по повышению надежности электроснабжения потребителей. Для этого осуществляли внедрение новейших материалов, оборудования, приборов релейной защиты и автоматики. Не сходят с повестки дня и такие вопросы, как экономия материалов, оборудования, приборов; ремонт и реконструкция распределительных сетей. Например, большой объем таких работ был выполнен в Семеновке, в бывшем совхозе "Овощевод".



Сети были переданы от банкротства в запущенном состоянии.

**Елена Владимировна Али-
бекова, начальник ОТЭК:**

Наша большая ответственность по контролю тепломеханического оборудования, тепловых сетей и охране окружающей среды. Для выполнения поставленной задачи отдел располагает квалифицированными специалистами и современным оборудованием.

За последние два года в отделе технологического и экологического контроля (ОТЭК) проведены четыре аттестации: сварочного оборудования, лаборатории разрушающего контроля, лаборатории экоаналитического контроля, лаборатории неразрушающего контроля и диагностики. Разработан и утвержден Проект нормативов образования отходов и лимитов на их размещение, получена Лицензия на осуществление деятельности по сбору, использованию, обезвреживанию, транспортировке и размещению отходов I – IV классов опасности. Освоены и включены

в программу производственного контроля работы по контролю промышленных выбросов на источниках, воздуха рабочей зоны.

Повышение квалификации прошли 4 специалиста. Приобретено и введено в эксплуатацию современное оборудование и приборы: газоанализаторы, фотокалориметр, аспираторы, виброколлектор, ультразвуковые дефектоскоп и толщиномер, а также современная оргтехника (компьютер и печатное многофункциональное устройство). Проведен капитальный ремонт в лаборатории неразрушающего контроля и диагностики.

Как видим, ТЭЦ есть что положить в свою "копилку". Все это время предприятие работало в привычном для себя стабильном ритме. Конечно, были и есть проблемы. Главное, что они решаются.

Поздравим же наше родное предприятие с днем рождения и пожелаем впредь не сбавлять оборотов, чтобы встретить следующий юбилей (а он не за горами) достойно, как все предыдущие.

хроника будней e2-e4

Любители шахмат нашего предприятия с 23 ноября в составе восьми команд (одна из которых команда ветеранов) "развернули бои" на шахматных досках.

Соревнования проходят в обеденное время в здании цеха тепловых сетей. Турнир продлится по 10 декабря, тогда мы и узнаем победителей как в личном, так и в командном зачетах.



Путь к экономии

Йошкар-Олинская ТЭЦ-1 производит установку счетчиков горячей, холодной воды с гарантией 1 год, полным пакетом документов.

В настоящее время уделяется большое внимание вопросам энергосбережения. Первым шагом на пути снижения энергозатрат является установка приборов учета. В ноябре 2009 года утвержден Федеральный закон №261-ФЗ "Об энергосбережении и о повышении энергетической эффективности", согласно которому до 1 января 2012 года в жилых домах, квартирах жилых домов, в садовых и дачных домах с централизованной подачей ресурсов собственники должны установить счетчики электроэнергии, воды, газа и коллективные теплосчетчики.

Во исполнение этого Закона на нашем предприятии в составе цеха тепловых сетей создан участок узлов учета тепловой энергии, в обязанности которого входит выполнение проекта, монтаж, ввод в эксплуатацию и обслуживание узлов учета тепловой энергии и установка счетчиков горячей и холодной воды. При установке счетчиков оформляется полный пакет документов с гарантией качества выполненных работ – 1 год. Полную информацию можно получить по телефону 42-35-00 (круглосуточно).

В настоящее время уже установлено свыше десятка счетчиков горячей, холодной воды в квартирах горожан. Также разработаны проекты и персоналом участка выполнены работы по монтажу узлов учета тепловой энергии в здании городской администрации и на предприятии быстрого питания "Макдональдс" по ул. Первомайской.

А.КУЗНЕЦОВ,
старший мастер участка
ТУ ЦТС.

28 – 29 октября в транспортном цехе прошел традиционный конкурс профмастерства. В каждой из пяти команд водители автомашин ЗиЛ, ГАЗ, УАЗ, тракторист, автослесарь и машинист экскаватора показали свое мастерство. 28 октября (в 16 часов) конкурсанты состязались в знаниях ПДД. За минуту 45 секунд на вопросы без ошибок ответил Борис Иванович Никитин и стал победителем в этой номинации, второе место у Федора Алексеевича Орехова, третье – у Александра Платоновича Леонтьева.

Участники конкурса 29 октября показали виртуозное умение управлять доверенной техникой, выполнив на ней фигурное вождение, в которое входили старт-финиш, стоянка, змейка, бокс, ворота, колея, эстафета. Автослесари устанавливали запасное колесо с соблюдением норм и правил охраны труда. Машинисты экскаватора выполнили упражнения ковшом.

Еще раз, но уже в своем цехе, подтвердили свое мастерство участники и победители республиканского смотра-конкурса профмастерства среди водителей, трактористов и машинистов экскаватора предприятий жилищно-коммунального хозяйства республики, прошедшего 20 октября. Владимир Алексеевич Рязанов, Федор Алексеевич Орехов, Сергей Павлович Конюхов, Александр Платонович Леонтьев вновь стали лучшими в личном первенстве!

Призовые места в личном первенстве распределились так:

автомашина ЗИЛ
1 место – **Б.И.Никитин**, 2 место –



А.И.Яичников, 3 место – **М.Г.Мимеев**;
автомашина ГАЗ

1 место – **Ф.А.Орехов**, 2 место – **А.А.Егоров**, 3 место – **А.В.Березин**;

автомашина УАЗ

1 место – **В.А.Рязанов**, 2 место – **З.Г.Валиев**, 3 место – **А.В.Лачков**;

трактор МТЗ

1 место – **А.П.Леонтьев**, 2 место – **Г.В.Соловьев**, 3 место – **Р.Р.Шигапов**;

машинисты экскаватора

1 место – **С.П.Конюхов**, 2 место – **А.В.Шарпатов**, 3 место – **А.В.Петров**;

Подтвердили свое мастерство

конкурсы



автослесари

1 место – **Е.В.Чесноков**, 2 место – **А.Н.Моричев**, 3 место – **Н.Г.Габдулхаев**.

Команды

1 место – команда №5 (А.И.Яичников, А.В.Березин, М.А.Юрков, А.П.Леонтьев, А.В.Петров, Л.Н.Ковязин);

2 место – команда №1 (А.И.Горбунов, А.А.Егоров, А.Л.Сайдаров, Г.В.Соловьев, С.П.Конюхов, А.Н.Моричев);

3 место – команда №3 (Б.И.Никитин, Н.Н.Ефимов, З.Г.Валиев, С.Ю.Киселев, А.В.Беляев, А.О.Бобонин).

Все призеры конкурса и самый молодой участник (А.В.Лачков) получили почетные грамоты и денежные поощрения.

Как всегда победители в личном первенстве в течение года будут получать надбавку в размере 25% часовой (месячной) тарифной ставки (до следующего конкурса профмастерства).

Р.БОРИСОВА.

На снимках: (слева) один из моментов конкурса; И.Л.Бондарчук (справа) награждает В.А.Рязанова.

Стимул быть лучшим

26 ноября были подведены итоги прошедшего четвертый раз конкурса профмастерства среди сварщиков предприятия. В нем участвовало 15 сварщиков из разных цехов. Это были представители ЦЦРиС, цеха теплосетей, химцеха и механического участка.

дается не сразу. Поэтому настоящим сварщиком нельзя стать за год-два, кроме таланта, надо руку набить, подружиться с металлом, стать, наверное, с ним "одной кровью", как говорил Маугли...

Руководитель сварочных работ ОТЭК Дмитрий Иванович Кротов, на плечах которого лежала организация этого конкурса, так отозвался о нем: "Радует то, что сварщики с удовольствием участвуют в этом мероприятии. Их результаты год от года становятся все лучше. Сказывается, конечно, в первую очередь то, что сварка – их ежедневная работа. А это значит, если к ней относиться ответственно и с душой, то навыки оттачиваются, мастерство растет, и это в полной мере проявляется при участии в конкурсе. Вот и результаты радиографического контроля показали, качество сварных стыков возросло. Несколько человек сварили вообще без дефектов! Так держать, сварщики!"

Ввиду того, что количество набранных баллов у многих участников очень близко в представленных номинациях (разница буквально в десятых долях балла), было решено изменить "Положение о конкурсе" в отношении награждения его участников. В этом году увеличилось число награжденных. Появились вто-

рые и третьи места в номинациях визуально-измерительного контроля, радиографического контроля и в теории. Этим руководством предприятия хотелось отметить тех, кто был очень близок к победе. У них должен быть стимул, чтобы в дальнейшем стать первыми".

А пока и в этом году борьба за первое место в конкурсе развернулась между **Владимиром Ивановичем Халтуриним** (ЦТС) и **Андреем Грачиковичем Седавным** (ЦЦРиС). Владимир Иванович

опередил своего соперника на пол-очка и стал первым! А вот **Станислав Владиславович Никитин** (ЦЦРиС) уступил Седавным лишь 0,1 балла(!) и стал третьим. Вот это накал, не правда ли? Все они получили Почетные грамоты, денежные вознаграждения и самое главное – годовую прибавку к зарплате, да и личное удовлетворение от своих успехов, уважение и доверие к результатам труда.

Теперь назовем тех, кто

стал призерами в различных номинациях.

Визуально-измерительный контроль

1 место – **С.В.Грошев** (ЦЦРиС), 2 место – **А.И.Васильев** (ЦЦРиС), 3 место – **Е.А.Садовин** (химцех);

Радиографический контроль

1 место – **К.Г.Гайнутдинов** (ЦТС), 2 место – **А.С.Белкин** (ЦЦРиС), 3 место – **Е.А.Садовин** (химцех);

Теоретический экзамен

1 место – **А.С.Белкин** (ЦЦРиС), 2 место – **Н.В.Стариков** (ЦТС), 3 место – **А.П.Губин** (ЦТС).

Все они были отмечены денежными премиями, в т.ч. и от профсоюза. Кроме того, предприятие поощрило **Алек-**



сандра Петровича Губина за самый большой стаж работы сварщиком на ТЭЦ среди участников соревнования, а это около 11 лет.

И.ЛАПШИНА.

На снимке: В.Б.Заузолков (слева) вручает Почетную грамоту С.В.Никитину.

28 ноября – День матери России

Елена Леонидовна Куклина работает оператором котельного цеха №2. На ТЭЦ она с 1998 года и специальность свою за это время освоила до тонкостей. Но сегодня мы не будем рассказывать о том, какая она хорошая работница. Сегодня мы расскажем о том, какая она замечательная мама.

Семья, где царствует добро...

У Елены Леонидовны две девочки: десятилетняя Полина, Полюшка и пятилетняя Галинка, Галчонок...

Когда Елена Леонидовна рассказывает о своих девочках, у нее светятся глаза, на губах улыбка, голос теплеет... Перед Вами счастливый человек! Ее дочками действительно можно гордиться.

щаться с ними на равных, если не правы – извиниться, и те, в свою очередь, точно также просят прощения. И еще, что очень важно, учат всегда говорить правду. Отсутствует и система наказаний: у Куклиных никогда не ставят в угол, не читают нудных нотаций...

– Неужели никогда не наказываете?
– У нас наказание одно – не разговариваем. Очень действует.



Старшая, Полинка, учится в 4 классе, круглая отличница, но из всех предметов отдает предпочтение математике и информатике, по ней даже занимала первое место на олимпиаде по Поволжью. Плюс к этому в спецклассе музыкальной школы занимается хореографией и гитарой. Через два года, пройдя шестилетний курс, получит диплом. Исключительно самостоятельная, все делает сама. Очень рассудительная, серьезная, уже задумывается о будущем. Не редкость в семье такие диалоги.

– Мама, кем ты меня видишь?

– Прокурором или стоматологом, – отвечает мама, прежде всего мечтающая о стабильной профессии для дочки.

Полина не спешит соглашаться, она еще в раздумьях, поэтому вопрос не решен.

Младшая, Галчонок, еще в детском садике, но уже начала в этом году заниматься спортивной гимнастикой. Очень нравится. Характер у нее спортивный. Везде хочет быть первой. И старается...

– А в кого она?

– Наверное, в меня.

Как правило, дети – это продолжение родителей. Тут и гены, и воспитание. Как говорится, что заложишь, то и получишь. Обе девочки добрые, ласковые, гостеприимные, любознательные. Сестры и по дому помогают. У каждой свои обязанности. Полинка моет посуду, а Галчонок, как умеет, подметает пол, вытирает пыль. Папа в это время пылесосит.

Наверное, многие родители по-хорошему позавидуют Елене Леонидовне. Но давайте спросим ее, сколько сил, физических и душевных, вкладывает она ежедневно, ежеминутно в воспитание дочерей.

– Детями надо заниматься. И любовь должна быть разумной. Нельзя, чтобы сидели на голове. И у нас бывали сложные ситуации. Главное, вовремя заметить их и переломить, не дать уйти проблеме вглубь.

И потом, дети как сканер. Если они видят фальшь в отношениях родителей, если атмосфера в семье лишена любви, добра, радости, уважения друг к другу, то и они будут расти ущербными в этом плане.

Поэтому у родителей золотое правило – никогда не ссориться при детях, об-

Девчонок и не тянет бедокурить. Во-первых, растут в атмосфере уважения своих интересов. Многие вопросы решаются за обеденным столом... Традиция семейных праздников оказалась намного эффективнее крутых воспитательных методик. А, во-вторых, они просто заняты делом.

И еще, очень важно, что родители не расходятся во взглядах на воспитание детей. Кстати, они и работают оба на ТЭЦ, Павел Алексеевич – мастер в том же втором котельном цехе.

Познакомились и поженились они тоже на нашем предприятии, куда Павел Куклин пришел на несколько лет раньше Елены. Он работал в ТАИ слесарем-ремонтником, когда в 1999 году на вечер в честь Международного женского дня заметил симпатичную девушку. Через полгода они поженились и ... образовалась "Папа, мама, я – спортивная семья". За победу в этих школьных соревнованиях у Куклиных есть диплом и Почетная грамота.

Математический талант Полинка унаследовала от отца, учившегося в математическом классе известной 11 школы и закончившего политех, а спортивный сестрам достался от мамы, которая до сих пор активно играет в волейбол, бегаёт на лыжах, занимается легкой атлетикой. Полина тоже ходит на лыжах, катается на велосипеде.

– Галчонок тоже будем ставить на лыжи.

И что важно, как видим, родители ничего не теряют как личности, отдавая себя детям. Просто им вместе комфортнее, интереснее жить. Они вместе смотрят чемпионат мира по волейболу и мультики, гуляют по лесу, чаще, правда, с папой, читают перед сном сказки и поют песенки, чаще с мамой. Всей семьей любят кота Прокопия и кошку Мусю. Кажется, чего проще – быть вместе. Семье Куклиных это удается. И никакие секреты.

Правда, один все-таки есть. Все Куклины, большие и маленькие, очень любят сладкое. Наверное, это влияние мамы, ее кулинарного таланта, ведь прежняя профессия Елены Леонидовны – кондитер.

О.СТЕПАНОВА.

На снимке: семья Куклиных.

клад

Копни поглубже, найдешь погуще

8 ноября рабочий день для бригады мастера ЦПРиС Николая Васильевича Сушенцова начался как обычно. Предстояло продолжить прокладку теплосети на территории бывшего Марийского полиграфкомбината, а точнее, в его дворе. Но обычный ритм был нарушен уникальной находкой...

Рассказывает монтажник наружных трубопроводов Андрей Леонидович Кудрявцев:

Подогнали технику. Экскаватор начал копать траншею, зачерпнул ковш и занес его над кузовом машины. Земля посыпалась, и в этот момент я заметил чугунный горшок, который летел из ковша прямо в кузов. "Приземлился" он, уже развалившись, на две части, видимо, повредился от соприкосновения с ковшем. Смотрю, а из сломанного горшка монеты начали высыпаться. Глазам своим не верю. Ну, чудеса, думаю. Конечно, работу мы приостановили, монеты собрали и позвонили в милицию и археологам.

Как выяснилось позднее, горшок был завернут в газету, но она истлела, и выяснить время "закладки" клада не удалось.

Надо сказать, что наши рабочие поступили грамотно, действовали в этой ситуации в рамках закона. Археологи в свою очередь отметили, что клад имеет огромное историко-культурное значение, такого еще никогда не находили в нашей столице.

Русская пословица не случайно говорит "копни поглубже, найдешь погуще". Вот и клад находился на глубине около двух метров. Интересно, что до этого во дворе комбината неоднократно проводились земляные работы, но удача улыбнулась нашим "кладоискателям".

А клад, действительно, знатный. В нем около 800 монет разного достоинства. Самая "старая" – 1834 года, самая "молодая" – 1926 года. В основном это монеты советского периода, по одной – 1846 и 1881 годов, 95 монет – 1897 года с изображением Николая II. Вес клада около 5 кг. Являются ли все монеты серебряными, выяснит экспертиза.

Интересно, конечно, кто спрятал свои сокровища до лучших времен. Слово – за учеными. По словам же А.Л.Кудрявцева и его товарищей, там, где был найден клад, пролегают остатки мощного некогда фундамента. По словам археологов, ранее здесь проходила улица Ярмарочная, и жили, видимо, в этом доме небедные люди. Возможно, этот горшок с деньгами – не последний?

Н.ИВАНОВА.

18 ноября – Международный день отказа от курения Бросить курить? Это возможно!

Курить или не курить? На первый взгляд кажется, это сугубо личное решение. Ну, подумаешь, приобретешь массу болезней (в т.ч. рак легких), умрешь на несколько лет раньше своих сверстников (а это ни много ни мало – около 20 лет!) – разве это может остановить желание выкурить еще одну сигарету?

Не задумываясь о последствиях этой вредной привычки, в нашей стране курят 77% мужчин, 27% женщин и 42% детей и подростков. Всего в стране выкуривают примерно 300 миллиардов сигарет в год – по 103 пачки на каждого россиянина, включая новорожденных.

Очень часто курильщики совершенно не задумываются о влиянии их дурной привычки на окружающих, тех, кто не курит. Более 60% некурящих минимум час в неделю вынуждены дышать воздухом, отравленным табачным дымом, становясь при этом пассивными курильщиками.

Статистика подтверждает, что 90% курящих после 40 лет хотят бросить курить, но это не всегда удается. Бросить курить все же можно: во-первых, должна быть мысль, что все получится, во-вторых, должна быть цель: "Мне необходимо избавиться от этой токсичной, бумажной соски!", в-третьих, помните о близких, никотин вредит им.

Совершенно не обязательно вдыхать табачный дым, чтобы получить "свою" дозу отравляющих веществ – одежда курильщика, его волосы, кожа и даже дыхание источают яд!

Большинство людей самыми вредными компонентами табака считают никотин и смолы. На самом деле, гораздо более токсичными являются полиароматические углеводороды и радиоизотопы. Они образуются при горении сигареты и оседают на поверхностях, попавших в "радиус действия" табачного дыма, в том числе, на одежде, коже и волосах, а затем выделяются в воздух. Поэтому, даже если курильщик не курит в присутствии других людей, он представляет серьезную угрозу для окружающих, когда после перекура приносит "полные карманы" токсинов, которыми вынуждены дышать некурящие.

Исследователи подсчитали, что люди, работающие в одном помещении с интенсивно курящим человеком, "выкуривают" по 20 сигарет в день.

Дыхание курильщика является в прямом смысле ядовитым, т.к. еще в течение 40 минут после момента курения, при выдохе выделяется никотин, аммиак, сероводород, угарный газ, канцерогенные соединения. А с учетом того, что человек, чья норма – пачка сигарет в день, курит с интервалом примерно в полчаса – он постоянно выдыхает опасную для здоровья окружающих смесь.

Если вы ищете повод бросить курить или пытаетесь, но не можете этого сделать, вспоминайте о приведенных выше фактах, когда обнимаете и целуете своего ребенка, любимого человека или родителей. Возможно, это послужит достаточной мотивацией для отказа от пагубной привычки.



спорт – это сила духа

"Осенний кошмар" выдержали и победили

Приключения... Это что-то захватывающее, волнующее, будоражащее кровь, проверяющее на стойкость. Кто же в детстве не зачитывался книгами об удивительных путешествиях, наполненных до краев приключениями, а сколько снято на эту тему фильмов!!! И есть среди нас те, кто, повзрослев, в душе остался неутомимым, ищущим приключения, кто уютным квартирам предпочитает активный отдых. За приключениями далеко и ходить-то не надо, их можно сотворить и там, где ты живешь.

Среди таких людей и Марина Андреевна, техник цеха электросетей. В этом году она участвовала в приключенческой велогонке KokshagaBikeAdventure 2010 или "Осенний кошмар" и вместе со своей напарницей стала победительницей в категории Lite среди смешанных команд!

Марина увлечена туризмом со школьной скамьи. Ходить в походы ей очень нравилось. А потом туризм стал неотъемлемой частью ее жизни, она не представляет, что можно делать в городе в выходные! В любое время года, в любую погоду она со своими друзьями куда-то идет... Как она говорит: "Если выходные в городе – это зря прожитые дни..."

До этого года она занималась еще и водным туризмом – за ее плечами сплавы по рекам Карелии, Алтая, Урала... Ей очень нравится пеший туризм, но он слишком медленный, водный – привязка только к реке, а вот на велосипеде за день многое можно увидеть. И поэтому этим летом она купила велосипед, но не простой, а горный, с прицепом участия в приключенческих велогонках. Теперь она с ним неразлучна, даже на работу добирается на нем. И не удивляйтесь, если и зимой увидите Марину на этом виде транспорта – эта модель двухколесной машины (вернее, ее шины) не боится морозов.

Готовиться к соревнованиям она начала заранее вместе с ребятами, которые планировали участвовать в 30-ти часовой гонке в категории PRO. Марине же надо было продержаться в категории Lite "каких-то" 12 часов! Да, тогда ей было очень тяжело – жара, большая скорость... Как говорит Марина, эти "путешествия" хорошо подготовили ее. Раньше она видела, как другие

обессилело финишировали на подобных гонках – у нее такого не было.

Ее напарницей стала Галина Сметанина, с которой они познакомились в клубе "Альпика", объединяющем туристов, альпинистов, любителей экстремальных видов спорта. Галина раньше участвовала в подобных соревнованиях – в мультигонках, включающих в себя и пешее ориентирование, и гонки на байдарках, велосипедах. Эти соревнования пользуются также большой популярностью, так как интересны из-за смены вида деятельности.

Всего в октябрьской велогонке участвовало 70 человек, т.е. 35 команд. Из них смешанных команд было 10, из которых три – чисто женские. Девчата не боялись вступить в борьбу с более сильными командами (что ни говори, а наличие мужчины в команде – это все-таки большой плюс!). Марина уверена, не всегда побеждает более сильный. Очень многое зависит от способности ориентироваться в незнакомой местности. Мало быстро доехать от одной точки до другой, необходимо найти контрольный пункт (КП) (а это сделать очень трудно), а найдя его, еще и подбраться к нему, что тоже сложно. Так что одной силы мало, нужны и смекалка, и логика, и тактика.

Организаторы соревнований установили 44 КП, с оценкой сложности от 1 до 5 баллов. Максимально можно было набрать 140 очков, протяженность дистанции по оптимальному пути более



200 км. Предполагалось, что результат у лидера 30-ти часовой гонки составит 30 КП и он наберет 100 баллов. Заметим, что лидеры в категории PRO прошли 26 КП, набрав 80 баллов. Команда Марины за 11 часов 39 минут и 9 секунд прошла 14 КП и ее количество баллов – 36.

Условия соревнований были нелегкими, учитывая то, что полигон находился между Казанским и Кокшайским трактами. А наши леса для велосипедных прогулок совершенно не приспособлены, кроме того в той местности есть топкие болота, овраги с крутыми песчаными склонами, горельники этого лета. Лесные дороги разбиты лесозаготовками... А еще полигон был разделен на две части Малой Кокшагой...

Вот и девчатам на выбранном ими маршруте пришлось преодолевать и

водную преграду, и тащить на себе велосипед полтора километра, и забираться с ним на холм. Достался им и участок, где прокладывали газопровод, а там такое месиво из песка и воды, что велосипед совершенно не шел... Да и погода была та еще! Стартовали при дожде, потом пошел снег, но все-таки погода сжалась над участниками гонки, и прояснилось!

За что же Марина любит туристов? За их отзывчивость, доброту, за взаимопомощь и взаимовыручку. Один из участков девчатам пришлось преодолевать с мужской командой, а он был очень тяжелый – крутой спуск к речке, бревно через нее и снова крутой подъем. Молодые люди помогли.

Марина и Галина стартовали предпоследними. Казалось бы, соперникам повезло больше со стартом (все-таки в выигрыше 40 минут светлого времени), но у девчат был хороший настрой, они верили в себя, выбрали оптимальный маршрут и, двигаясь к цели, обгоняли другие команды, а это еще больше подстегивало и в голове проносилось: "А мы неплохо идем!"

Когда стемнело, сразу похолодало, почувствовалась усталость, захотелось к огню, в тепло, ничего не надо, только домой, возникал и вопрос: "А что ты здесь делаешь?" Но Марина, как мы уже увидели, человек сильный, и эти мысли отменялись в сторону, воля бралась в кулак и – вперед!

А потом был финиш, и оказалось, что они лучшие! Конечно, победа далась благодаря упорству, настойчивости, силе воли. Хотя, название команды, наверное, тоже сыграло свою роль, не зря же говорят, как назовешь корабль, так он и поплывет. Себя девчата назвали "Матрешками", а это значит, что они веселые, озорные, задорные и все им по плечу! Так и случилось!

И.МИХАЛЕВА.

На снимке: М.Н.Андреевна.

В тройке сильнейших

20 ноября в физкультурно-оздоровительном комплексе "Спартак" состоялись республиканские соревнования по волейболу среди команд предприятий сферы ЖКХ.

Как всегда эти соревнования организовал реском профсоюза жизнеобеспечения.

Если вспомнить прошлый год, то выставленные две команды ТЭЦ-1 не вошли в тройку призеров. В этом же году наши спортсмены учли прошлые ошибки и выступили достойно, заняв второе место, уступив лишь одной из самых сильнейших – команде МП "Троллейбусный транспорт". Всего за победу боролись восемь команд. Борьба развернулась нешуточная – соперники стояли друг друга. Можно сказать, что слабых не было. И все-таки хочется порадоваться за нашу команду – ни одного поражения, кроме заключительной игры! Вот что значит хорошо подготовиться! Как сказал капитан нашей команды Александр Борисович Епейкин, с каждым годом играть все интереснее, т.к. мастерство и наше, и соперников растет, а это значит, что победа дается в упорной борьбе и вкус ее слаще.

наши юбиляры

Вот и декабрь на дворе. Месяц самых коротких дней и длинных ночей. И в то же время в его конце день потихонечку начинает прибывать. Долгота самых коротких дней семь часов, а уже 31 декабря – на шесть минут больше! То есть осознается то, что день увеличивается, уже приносит радость! А тут еще и Новый год на подходе, а у кого-то еще и юбилей – как не радоваться торжеству жизни?! Спешим поздравить на-

ших декабрьских юбиляров, а это:

Владимир Аркадьевич Зайцев, машинист паровых турбин котельного цеха №1;

Валерий Валентинович Бочаров, электромонтер по ремонту воздушных линий электропередач цеха электросетей;

Николай Павлович Лежнин, машинист котельной котельного цеха №2;

Людмила Анатольевна Окулова, аппаратчик химводоочистки химцеха.

*Желаем вам
счастья и любви,
Чтоб все мечты
и чаянья сбывались,
С хорошим
настроением чтобы вы
Нигде и никогда
не расставались.*

*Здоровья вам
на сотни добрых лет,
А это, право,
дорогого стоит!*

*Рабочих
производственных побед,
В семейной жизни –
мира и покоя!*

скоро Новый год



Подготовка к Новому году на ТЭЦ начинается уже в октябре! И это вполне понятно – подарки собрать – дело очень хлопотное. Сейчас такое разнообразие сладкой продукции – глаза разбегаются, а надо выбрать лучшее! Наши ребятки всегда с радостью получают подарки, они-то знают, что в них вкуснейшие сладости.

Для ребят – это праздник, для членов комиссии профкома по работе с детьми – это важное дело и к нему они относятся со всей ответственностью. Обычно в подарках до 50 разновидностей всего того, что любят детишки – конфет, печенья, вафель, карамели, шоколада.

На снимке (слева направо): члены комиссии профкома по работе с детьми Э.Т.Набиуллина и В.И.Мосунова обсуждают конфетный ассортимент подарков.

УЧРЕДИТЕЛЬ –
ММП
«Йошкар-Олинская ТЭЦ-1»
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР –
И.А.ЛАПШИНА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
424000, РМЭ, г. Йошкар-Ола,
ул. Лобачевского, 12.
Тел.: 68-81-21 (внутр. 1-21),
факс 41-26-69.
E-mail: teplo@hepp.mari-el.ru

Газета сверстана и отпечатана в
ОАО «Издательство «Периодика» Марий
Эл.: 424000, г. Йошкар-Ола, ул. 70-
летия Вооруженных Сил, 20.

Мнения авторов публикаций
могут не совпадать с позицией редакции.

Периодичность 1 раз в месяц.
Тираж 999. Заказ 419. Формат А3-4.
Время подписи в печать 29.11.10. Время подписи в печать
по графику – 17.00, фактически – 16.00.
Дата выхода 30.11.10. Газета выходит с 2002 года.
Перепечатка материалов разрешается.
Распространяется бесплатно.