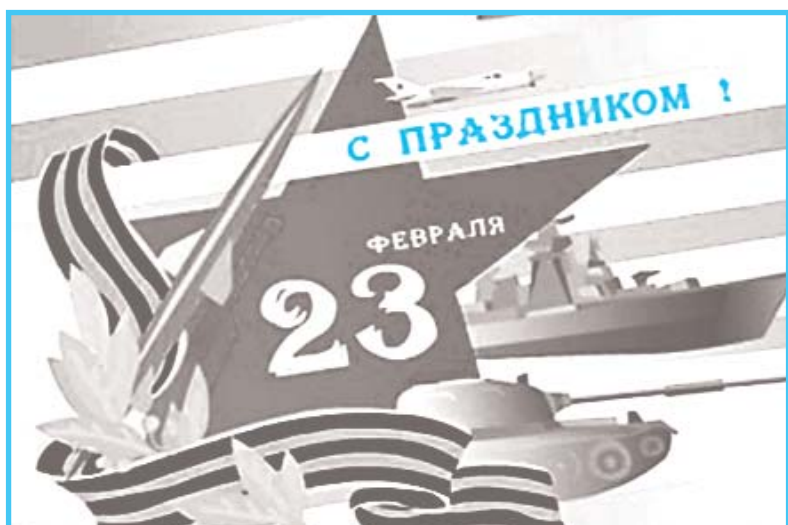


поздравляем!

Дорогие друзья! С Днем защитника Отечества!



Отдельные слова благодарности нашим ветеранам Великой Отечественной войны, участникам Афганской войны и локальных конфликтов.

День защитника Отечества – это праздник мужества, доблести и чести. Каждый мужчина является еще и защитником не только страны, но и семьи, дома, детей.

Служить Родине можно по-разному, в т.ч. добросовестно выполняя свою работу. Мужчины ТЭЦ всегда на передовой, т.к. современная энергетика – одна из самых важных стратегических отраслей, надежная опора экономики, основа решения социальных проблем. Вы успешно справляетесь с поставленными задачами.

В этот праздничный день желаем вам успехов в труде, оптимизма, неиссякаемой энергии и душевного тепла! Будьте всегда надежной опорой и защитой для родных и близких!

Дорогие наши женщины!

Примите сердечные поздравления с самым прекрасным весенним праздником – Международным женским днем!

В жизни вы играете много ролей, и все они – главные. Бабушка дарит мудрость и доброту, мать – жизнь, невеста – любовь, жена – детей, дочери – нежность, внучки – радость. А на работе вы прекрасные труженицы, ни в чем не уступаете мужчинам. Рядом с вами они стремятся стать сильнее и благороднее.

Спасибо вам за трудолюбие, поддержку, понимание, за великую способность делать мир добрее.

Будьте всегда любимы и счастливы! Сияйте красотой, лучитесь улыбками! Пусть исполнятся все ваши мечты и желания! С праздником весны!



Администрация,
профком.



Республиканский инвестиционный проект

Условия сложные, график плотный

Продолжается строительство магистральной тепловой сети к возводимым объектам на левом берегу реки Малая Кокшага от ул. Воинов Интернационалистов до бульвара Чавайна.

Строительство ведется силами четырех бригад ЦЦРиС в сложных условиях: низкая температура, когда для сварки монтажных муфт приходилось ждать "потепления" до -15°C , из-за промерзания грунта на глубину более 1 метра не выдерживала землеройная техника, но ремонт в сжатые сроки обеспечивали специалисты транспортного цеха.

На строительство теплосети было отведено всего три месяца. Практически в течение декабря прошлого и января текущего года заместитель директора П.Е. Касап начинал свой рабочий день со звонка на нижегородский завод и уточнения количества отгруженных труб. И буквально "с колес" трубы и материалы распределялись между всеми бригадами

"поштучно". Специалисты отдела технологического и экологического контроля осуществляли входной контроль за поступающими материалами.

Восьмого февраля на первом участке протяженностью 750 метров (от ТК-1 в районе Государственного архива РМЭ до административного здания № 1 на ул. Эшкинина) закончено строительство теплосети и подано тепло в подготовленные к его приему первые три секции здания. Хочется отметить слаженную работу бригад под руководством А.Н. Краснова, В.П. Кузьмина, В.А.Целищева, А.И. Ясновского.

В настоящее время полным ходом идет строительство участка теплосети к адми-

нистративно-торговому зданию на Патриаршей площади. Сложность данного участка в том, что нельзя останавливать работу АЗС и АГЗС, расположенных на ул. Воинов Интер-

националистов. Трубу диаметром 500 мм необходимо проложить под существующими въездами на заправки. Вот и приходится буквально на "пятачке" размещать строительную

технику, сваренные в плети трубы и вести сварочные и монтажные работы.

Весь комплекс работ по обеспечению административного здания теплом необходимо закончить к 10 марта.

Если в прежние годы строительные работы по прокладке инженерных сетей в зимнее время года практически не проводились, строительный сезон начинался в апреле, то в осенне-зимний период 2010-2011 годов работникам ТЭЦ-1 "скучать" не приходится, график работы на объектах очень плотный.

Кроме тепловой сети к объектам на левом берегу реки Малая Кокшага, продолжается строительство теплосети к гипермаркету, расположенному на пересечении улиц Кирова и Воинов Интернационалистов, трансформаторной подстанции Марийского национального театра оперы и балета и ряду других объектов.

С.СИВОХИН,
начальник ОКСа.





Роман длиною в жизнь

Семья Родыгиных работает на ТЭЦ вот уже четверть века. Николай Викторович – оператор в 25-й котельной, бывший афганец. Наталья Семеновна – его любимая женщина, жена, мать

двоих детей. Она – аппаратчик химводоочистки в 30-й котельной. И семья эта удивительная. Мало того, что в житейских буднях они не растеряли своей любви, уважения друг к другу, наоборот, их отношения с каждым годом набирают силу, приобретают новые краски.

Мы считаем, что рассказ об этой одной из многих счастливых семей на нашем предприятии будет уместен к таким праздничным датам как 23 февраля и 8 Марта.

Кстати, 15 февраля исполнилось 22 года со дня вывода советских войск из Афганистана. Николай Викторович самый что ни на есть настоящий защитник Отечества. А Наталья Семеновна – его надежная подруга, озарившая жизнь своего мужа светом верности и любви.

Из своих 50-ти Николай Викторович Родыгин ровно половину на ТЭЦ. В октябре он будет отмечать еще один юбилей – серебряную свадьбу.

Свою Наташу Родыгин встретил на Черном море, в санато-

ства Наташа поняла, что Николай очень надежный, верный человек, не способный на легкомысленный курортный роман. Собственно, курортного романа не получилось – получился роман на всю жизнь.

– Когда Коля приехал за мной, – вспоминает Наталья Семеновна, – то как-то сразу пришелся ко двору. Родители у меня люди строгие, работающие. Вот и Николай оказался таким же. В первый день сам баню истопил, огородом заинтересовался. А за столом достал обручальное кольцо и надел мне его на палец, тем самым подтвердив серьезность намерений. Родители убедились, что ему можно доверить меня и с легким сердцем отпустили в Йошкар-Олу.

Нелегко было молодой жене на новом месте, но она всегда чувствовала твердое плечо своего мужа. И вот так, рука об руку, 25 лет. И на ТЭЦ она пришла вслед за ним. И хотя по образованию Наташа техник-строитель, на родине успела поработать в химлаборатории, правда, делала не анализ воды, а добываемой руды. Сейчас она в своем деле специалист первоклассный, в 2009-ом к своему юбилею получила от предприятия Почетную грамоту, а от мужа золотые серьги. И Николай Викторович награжден почетными грамотами: Президиума Верховного Совета СССР и ТЭЦ.

С Натальей Семеновной общаться одно удовольствие. Человек она легкий, контактный и по-прежнему улыбчивый. Так рассказывать о своем муже может только очень счастливая женщина.

– Я с ним ничего не боюсь. Говорит, поедом на море, села – и поехали... Он у меня вообще очень быстрый.

Это мы уже поняли. Родыгин в самых серьезных жизненных ситуациях всегда знает, что делает, чего хочет, чего ищет.



Николай никогда не мечется, как другие, от одного к другому. Решил жениться – женился, работу выбрал – работает, не бегает в поисках лучшей. Словом, ведет себя как настоящий мужчина, для которого главное – не слова, а поступок. Поэтому с ним и надежно. А женщины это очень важно.

– Николай нередко повторяет: я – богатый человек. У меня есть дети, жена хорошая, квартира, машина, гараж..., – продолжает Наталья Семеновна.

Что же, у него есть все основания считать себя счастливым человеком. Мужчина в рассвете лет, дед, годовалую Лизоньку просто обожает. Дом – полная чаша. Действительно, что еще нужно для счастья? Кому-то, может быть, журавль в небе. Николаю Викторовичу достаточно того, что имеет. Он благодарит судьбу, давшую ему столько счастья, потому что он почти пацаном научился ценить жизнь.

Может, не так рано "помудрел" бы Николай, не случись в его биографии Афган, когда вся жизнь 19-летнего паренька спрессовалась в один миг, который мог оборваться в любую секунду.

Целый год, а это 365 дней, полных опасности, Николай служил в разведке. Это только в кино штирлицы и вайсы из любой ситуации выходят героями, да еще и в романтическом ореоле. Действительность гораздо суровее: из 43 разведчиков осталось в живых только девять... Николай – вообще везунчик. Не раз бывал в страшных передрыгах и ни одной царапины! Кого благодарить за это? Господа Бога, самого себя, судьбу?

А ведь характер у Николая был отчаянный. Провожая в

армию, одна из родственниц кричала ему вслед: "Колька, дурак, не лезь ты первым куда...". Может, действительно, да, смелого пуля боится? А случайность на войне? Разве не она порой эту самую пулю отводит? Николай запомнил такой случай. На одном из привалов, сидящий рядом товарищ зачем-то нагнулся и в этот момент над его головой просвистела пуля и врезалась прямо в столб за ним... Вот и философствуй после этого.

В разведку Николай попал неслучайно. Нужно было сдать экзамен по физподготовке, в котором он прекрасно справился, поскольку был спортсменом, занимался каратэ. Хотя и говорил старшина, что настоящий разведчик должен хорошо бегать, чтобы удрать, хорошо стрелять, чтобы выжить, но, наверное, нужно было и хорошо соображать, чтобы обыграть противника. У Николая голова была светлая, десятилетку закончил с четверками и пятерками.

Позднее даже в университет поступил на экономиста, да бросил учебу, о чем сейчас жалеет. Впрочем, сын Дмитрий унаследовал его способности к точным наукам, скоро будет дипломированным математиком-программистом.

Прошло без малого 30 лет, а Николай Викторович помнит свой Афган. Особенно четко врезалась в память одна из первых операций, в которой ему пришлось участвовать. Душманы подбили наш верто-

лет. Перед разведчиками была поставлена задача не подпустить их к машине. Всю ночь семеро парней держали оборону, а утром подошла помощь, вертолет был отремонтирован и смог улететь.

Очень страшно было на зачистках. Каждый город, населенный пункт приходилось прочесывать и ... ждать пулю в спину. Навыки каратиста в таких условиях так и негодились. Автомат был самым убедительным аргументом для врага.

Родыгин не любит вспоминать это время, когда ежедневно погибали его друзья, когда смерть дышала в затылок. Это и понятно. Шла самая настоящая война, которая называлась тогда "интернациональным долгом".

– А нет войны, нет и наград, – говорит Николай Викторович. – В 84-ом выдали удостоверение. И все. Не считая нынешних льгот, которые и льготами-то язык не поворачивается назвать.

А ведь война не отпускает его до сих пор. И хотя человек он сильный, мужественный, но и ему нужно признание, благодарность за тот повседневный подвиг. Пока же его поздравляют только друзья, жена и дети.

Наталья Семеновна желает ему здоровья, успехов в работе и чтобы по пустякам не переживал. Мы присоединяемся к поздравлению и желаем Николаю Викторовичу ясного неба над головой и чтобы никогда его дети, внуки не испыта-



ли того, что пришлось в юности пережить ему.

Николай Викторович, Наталья Семеновна! Наверное, и в вашей жизни есть какие-то сложности, проблемы, но вы их преодолеваете вместе, вы умеете радоваться жизни, видеть в ней доброе, светлое. Вы верите в будущее своих детей, внуков. Пусть у вас все будет хорошо!

О.СТЕПАНОВА.

На снимках: (вверху) Н.В.Родыгин в Афганистане; супруги Родыгины в молодости и сейчас.



рии "Металлург", куда отправили бывшего афганца подправить здоровье. Девушка понравилась Николаю сразу: веселая, улыбка, со спортивной фигурой. Наташа оказалась сибирячкой, работала на одной из шахт Кемеровской области. И сегодня, 25 лет спустя, его Наташа красива и стройна. А тогда... Одним словом, Родыгин влюбился страшно. И девушка ответила взаимностью, тоже как-то сразу выделив Николая из всех окружающих мужчин. 24 дня пролетели как одно мгновение, на прощание Наташе сказал, что скоро придет свататься. Она уехала и стала ждать, несколько не сомневаясь в том, что жених появится на пороге ее родного дома к точно обозначенному сроку.

С первых же дней знаком-

анекдоты

Из жизни. Объявление в магазине на 23 февраля: "Купи подарок мужу и получи подарочек для любимого мужчины!".

Солдат! Помни! Когда ты спишь – противник не дремлет! Спи больше, изматывая врага бессонницей!

– Ну, с Днем защитника Отечества, сынок!

– Mam, pap, ну что вы в самом деле, может я еще постою!

Заметка для милых дам! Как 23 февраля встретишь, так 8 Марта и проведешь.

Дама сообщает приятельнице:

– Чтобы похудеть, доктор прописал мне ежедневно верхнюю прогулку.

– Ну и как, уже есть результаты?

– О, да! Лошадь уже похудела.

– Мой муж любит выкурить сигарету после хорошего обеда, – говорит одна женщина другой.

– Это я одобряю – одна сигарета в год никому не повредит.

– Дорогая, куда Вы несете торт?

– Хочу подарить его секретарше моего мужа.

– Что у нее, день рождения?

– Нет. У нее слишком стройная фигура.

Мужчины только делают вид, будто не понимают женщин. Это им дешевле обходится.

портрет на Доске Почета

На доске Почета мы привыкли видеть портреты работников ТЭЦ, которые трудятся на предприятии достаточно много времени, доказав своим трудом, что они лучшие из лучших. Однако встречаются портреты и молодых людей, что еще раз подтверждает – растет хорошая рабочая смена. И электрогазосварщик механического участка Илья Олегович Николаев – один из ее представителей.

Все еще впереди

Мама Илья, Валентина Степановна (когда-то и она работала на ТЭЦ – в котельном цехе №2), в душе, наверное, гордится своим сыном – вырос хороший помощник в доме, приобрел востребованную специальность, твердо стоит на ногах в свои 25 лет.

После девятого класса Илья закончил училище №12, став мастером ЖКХ и овладев такими специальностями как плотник, слесарь-сантехник и электрогазосварщик. Очень нужные и в домашнем хозяйстве



специальности, особенно первые две из них, не правда ли?

Производственную практику как электрогазосварщик Илья Николаев проходил на ТЭЦ в цехе тепловых сетей на участке мастера Андрея Викторовича Матвеева. Мы уже писали, что этот участок своего рода кузница кадров. Именно здесь человек показывает, на что он способен в деле. А специалисты участка выносят вердикт – может ли он работать по избранной специальности. Илья Николаев уверенно прошел испытания и не только окончил училище (вместе с ним учились более 20 человек, а закончили – значительно меньше), но затем пришел работать на ТЭЦ в механический участок.

Конечно, в начале трудового пути возникало множество вопросов, ведь в сварке, чтобы дойти "до самой сути", "не один пуд соли надо съесть". Но парень оказался настойчивым, да и разобраться с проблемами помогали наставники, им Илья очень благодарен, особенно Альберту Андреевичу Грязину.

Илья, несмотря на молодость, – человек дела, да и профессия сварщика не терпит суеты. В ней ценятся спокойствие, уравновешенность, внимательность, собранность. В любом человеке должен быть стержень – определенный набор принципов, которых он придерживается в своей жизни. И мне кажется, что у Николаева они есть.

В армии Илья постигал не только военное ремесло, но и не забывал свое, гражданское. Служил он в ремонтной бригаде ПВО пограничных войск. И тогда становится ясным, почему в 2008 году, когда он пришел из армии снова на ТЭЦ в свой уже родной мехучасток, решил проверить себя в конкурсе сварщиков. Занял он тогда пятое общее место, став первым среди молодежи! Есть все-таки в нем жилка – быть впе-

реди! Вот и в армии был не рядовым, а старшим сержантом.

В конкурсе он участвует ежегодно. Это все-таки большой стимул повысить свое мастерство. И к тому же создается определенный рейтинг сварщиков на предприятии. И в нем Николаев среди конкурсантов уверенно держится в середине первой десятки. Если посмотреть результаты конкурса-2010, то он занял общее седьмое место, а при визуальном-измерительном контроле качества шва – четвертое, при радиографическом контроле с него сняли два балла и Илья занял пятое место. В общем, его работа была оценена как сварщика пятого разряда, на самом деле у него – четвертый. Так что у Илья есть не просто желание, а определенные достижения, чтобы повысить свой разряд, над чем он сейчас и работает.

Возможно, Николаев прорвался бы на более высокие места, если бы работал в ЦЦРиС или в теплосетях, где сварщики специализируются на варке трубных швов. Илья же выполняет разнообразные работы, связанные с ремонтом основного оборудования производственных цехов. Мастер участка Нина Александровна Волкова так отзывалась о Николаеве:

– Илья Олегович очень исполнительный. У него большой спектр работ. Это и различные металлоконструкции, и кронштейны, и электроды заземления, и опоры скользящие, неподвижные... Он не только сварщик, но и резчик. Претензий к нему нет, все выполняет качественно.

Для меня навсегда останется загадкой, как же сварщик узнает, что сварка окончена, где та грань, через которую нельзя переступить. Наверное, нужно особое чутье, о котором словами не скажешь. Без него в любом деле мастером не стать. А это чутье у Илья Николаева есть.

И.МИХАЛЕВА.

На снимке: И.О.Николаев.

конкурс художественной самодеятельности

"И помчит по ухабам по русским дальнобойщик-водила-шофер..."

Под слова известной песни Трофима ансамбль "Дороги" транспортного цеха завоевал сердца всех, кто был в клубе 25 февраля

В этот день на ТЭЦ прошел очередной конкурс художественной самодеятельности, в котором приняли участие артисты из 10 подразделений.

Вернее, из девяти, санаторий-профилакторий "Каменная речка" заявил один номер, но по каким-то причинам исполнитель не пришел. Может быть, заболел. Да, эпидемия гриппа внесла свои коррективы в программу конкурса. Некоторые участники из-за болезни так и не смогли прийти, а значит, цех или отдел выступили со сжатой программой и не имели шанса претендовать на призовые места в командном зачете.

И все равно, смотр еще раз доказал, что у нас есть таланты и каждый раз мы видим что-нибудь новое. И очень хорошо, что в этот раз в положении о конкурсе было прописано поощрение не только танцевальных и вокальных ансамблей и солистов, но и других жанров, объединенных в "оригинальные". И было приятно послушать хорошее исполнение стихотворений, музыкальных композиций на гитаре, даже юморески. В этой номинации жюри присудило первое место Максиму Николаеву (ТЦ) за игру на гитаре "Восточной композиции", второе место Наталье Никулиной (КЦ №2), проникновенно прочитавшей стихотворение Э.Асадова "Если любовь уходит", и третье место юному дзюдоисту ДСОК ТЭЦ-1 и, можно сказать, юному чтецу Павлу Царегородцеву (теплосбыт) за прекрасное исполнение "Оды дзюдо".

Конечно же, основная борьба за признание талантов "разгорелась" среди танцоров и певцов. Конкуренция была довольно сильная, и жюри долго ломало голову, как же распределить призовые места. Правда, среди вокальных ансамблей "Дороги" транспортного цеха покорили всех и сразу, исполнив обе представленные песни просто блестяще! Начали они с любимой

профессиональной "Дальнобойная", а закончили посвящением женщинам "Как тебя любил я". Вокальное трио теплосбыта и совсем молодой Илья Пластинин (он еще и выступил в роли конференсье, представляя номера отдела) спели "Крылатые качели", при этом Катя Панкратова и ее друзья исполняли танцевальное сопровождение песни. Третье место заслуженно досталось трио ОТЭК.

Солисты так хорошо выступили, что жюри первое место единодушно отдало Анечке Лопкиной (ОТЭК) за "Оранжевое небо", а вот вторые и третьи места пришлось поделить. Итак, на втором месте Алия Бухонова (КЦ №2) и Любовь Ягодина (ЦЦРиС), а на третьем Владимир Андрусак (КЦ №1) и Ирина Кузнецова (химцех).

Не подвели и танцевальные ансамбли. С каким задором исполнили русский танец Диана Брендина и Анастасия Александрова (химцех) и стали первыми! Четверка из котельного цеха №2 запомнилась зрителям еще в прошлом году с их шуточным танцем, а в этот раз Александр Павлов, Ирина Пекшун и Александр и Анжелика Шустовы подготовили новый веселый танец "Морячка", который и вывел их на второе место! Третьими стали начинающие танцовщицы – Катя Панкратова и ее друзья (теплосбыт) с "Автостопом".

Среди сольных танцев поразило всех своим напором, энергией выступление Ольги Черновой (бассейн). И неудивительно, что за ней первое место! Совсем юная Дашенька Трофимова тоже выступала за бассейн и стала второй, а третье место у Ирины Пекшун (КЦ №2) и ее испанского танца.

А теперь осталось только объявить призеров этого конкурса среди команд. Самым результативным оказался котельный цех №2. На суд жюри и зрителей он выставил пять номеров, из них четыре заняли призовые места! Ко-

нечно, в командный зачет пошли только три по условиям конкурса.

Теплосбыт тоже подготовил пять номеров, из них три стали призерами. В командном зачете этот отдел на втором месте.

Химцех занял третье общекомандное место.

Поздравляем всех призеров этого конкурса! Все они молодцы! Молодцы все, кто нашел время и силы прийти и выступить за свое подразделение. Не улыбнулась вам сегодня Фортуна? Ничего страшного. Если у вас есть талант, приложите к нему еще старание, терпение, труд, тогда и эта капризная дама обратит на вас свое внимание.

А мы вам говорим спасибо за те минуты удовольствия, которые вы нам подарили!

Лучшие номера конкурса будут показаны на концерте в честь 8 Марта.

И.ЛАПШИНА.

На снимке: участники конкурса. Танец "Морячка".



GPS экономит ГСМ

Как известно, наш транспортный цех – один из самых крупных в городе. Практически имеются все виды спецтехники, благодаря которым можно выполнять любые работы, не привлекая транспорт со стороны. За последние два-три года цех во многом обновился. В прошлом году по лизингу получено пять единиц спецтехники, а в этом году планируется приобрести по нему еще десять.

Кроме новой техники для цеха была приобретена и установлена система GPS навигации и программное обеспечение Omega Client, которые позволяют в режиме реального времени наблюдать за местом нахождения транспорта, маршрутом передвижения и оперативно вносить изменения в эти маршруты в случае необходимости.

Эти новшества позволяют более оперативно использовать транспорт на объектах, резко сократить холостые пробеги, что дает возможность сэкономить ГСМ. В результате ежедневно 25 единиц спецтехники, на которых установлена система навигации, экономят на топливе 1350 рублей, или за месяц почти 30 тысяч.

Также система навигации полезна и для сохранности автотранспорта, например, позволяет исключить факт его хищения и ГСМ.

Транспортный цех на достигнутом не останавливается, он продолжает развиваться. В планах его работы – дальнейшая установка и совершенствование системы контроля за использованием автотранспорта, в т.ч. и дорожно-строительной техники.

открываем мир

"То ли брызги, то ли слез огоньки? Вот и стали вы близки, Соловки."

Инженер ПТО Ольга Евгеньевна Глытова прошлым летом побывала на Соловках. Мы попросили ее рассказать о своих впечатлениях.

— Ольга Евгеньевна, почему Вы решили съездить на Белое море? И хотя Соловки уже давно являются одним из признанных туристических центров России, большинство людей проводят свой отпуск на южных морях, в туристических поездках за рубеж.

— Когда-то очень давно я услышала рассказ о Соловецких островах, они меня заинтересовали. Мне всегда нравилась суровая северная красота. К тому же я воспринимала Соловки как святую, намоленную землю.

— Это была обычная туристическая поездка?

— Нет, это была паломническая поездка. Рядом с экскурсоводом всегда шел священник. Мы присутствовали на службах в храмах, могли приложиться к мощам святых.

— Акцент поездки делался на святых, их жизни, истории?

— Да, именно это мне было интересно. С XV века острова навсегда связаны со знаменитым Соловецким монастырем. Основатели его — Зосима и Савватий — одни из любимейших русских святых. Из числа соловецких святых наиболее известен митрополит Московский Филипп. При нем происходят самые значительные перемены: ведется грандиозное каменное строительство монастыря, на острове прокладываются дороги, система озер соединяется каналами, построены портовые сооружения, усилен флот, созданы палаты-мастерские по пошиву одежды и обуви, построена больница, сооружены так называемые "филипповские садки". Филипп радикально решил вопрос сохранения рыбных запасов: небольшой естественный залив монахи перегородили рукотворной валунной дамбой, пропускающей воду и



планктон во время приливов и отливов, но не дающей рыбе выйти в море.

В настоящее время крепость реставрируется, в 1990 году восстановлен мужской монастырь. Сама крепость сооружена из огромных валунов в форме пятиугольника с восемью валунными башнями, высота стен от 8 до 11 метров, длина по периметру приблизительно 1,2 км — "соловецкая верста".

— Чем поразила вас небогатая северная природа?

— Как ни странно для северных широт, природа на островах поражает своим разнообразием. Я была там в июле. И было такое ощущение, что вернулась в весну: все вокруг цветет! Можно бесконечно любоваться морем и небом: они часто меняют цвета. Кроме того, создается впечатление, что небо встречается с землей, что до него можно дотронуться рукой.

Особое впечатление на меня произвел остров Анзер. Красивое название, правда? А в переводе с саамского означает вытянутый, продолговатый. Здесь удивительная природа! Можно побывать и в классической тундре с ярким многоцветием ков-

ра мхов и лишайников, и в смешанных лесах с чистейшими озерами, с ромашками и колокольчиками. Есть и березы, которые получили название "пляшущих". Гора Голгофа с выстроенным на ней скитом видна почти из любой точки острова. Этот скит похож на сказочный замок. На склоне горы растет береза, по форме напоминающая крест — сама природа создала нерукотворный памятник всем тем, кто нашел свою последнюю обитель на этом острове. Есть сказание, что она выросла после того, как все кресты на острове были уничтожены во времена СЛОНа (Соловецкие лагеря особого назначения).

— Ольга Евгеньевна, совпали ли ожидания с увиденным? Какие чувства вы вынесли из этой поездки?

— Удивительно, но мои ожидания совпали с увиденным до мелочей. Я же готовилась к поездке много лет, свой маршрут продумала основательно. И все-таки я была сражена красотой природы, восхищена духом тех людей, что когда-то здесь жили. Ведь для кого-то Соловки были монастырем, для кого-то тюрьмой, а для множества людей с начала 20-х и до конца 30-х годов XX века — лагерем. И для каждого это было испытание, вне зависимости от того, добровольно ли он выбрал Соловки или был сослан сюда.

Эта поездка очень впечатлила меня, на многое я стала смотреть по-другому. Появилось чувство умиротворения и спокойствия.

Причина поездки на эти острова может быть различна, но одного точно не может быть — здесь нет развлекающей составляющей. Трудно представить в этих местах разноцветную толпу, которая днем осматривает острова, заходит в храмы, а вечером весело танцует на дискотеке. Поездка на Соловки — это путешествие не для всех.

И.МОРОЗОВА.

будьте здоровы

Седьмого февраля Управление Роспотребнадзора по РМЭ сообщило, что в республике началась эпидемия гриппа и по прогнозам она продлится до середины марта.

"Не найти на грипп управу — кашель слева, кашель справа..."

К русской поговорке "Готовь сани летом, а телегу зимой", можно еще добавить и пару слов о гриппе, к приходу которого тоже надо готовиться заранее.

Вот и прошедшей осенью, а именно в октябре, на ТЭЦ-1 в здравпункте в профилактических целях можно было привиться от этой ежегодной зимней напасти вакциной гриппозной "Гриппол". Вероятнее всего, те, кто воспользовался этой услугой медперсонала, спокойно переживут эпидемию или переболеют в легкой форме.

Все мы уже столько раз в своей жизни грипповали, что знаем все признаки этого заболевания и методы борьбы с ним как таблицу умножения. И все-таки никогда не надо забывать, что это очень опасная (могут быть осложнения и даже смертельные исходы) и коварная болезнь — вирус постоянно мутирует и какой "сюрприз" преподнесет в следующий раз, никто не знает.

При первых проявлениях болезни необходимо сразу предпринимать активные действия по борьбе с ней, а не надеяться на авось. Как бы мы не спешили на работу, но с гриппом все-таки надо остаться дома в постели и вызвать врача. Это и для вас будет лучше (меньше осложнений) и для окружающих (вы же источник инфекции). И, как советуют медики, больше пить морса из клюквы, чая с лимоном и спать! И, конечно, принимать только то, что "доктор прописал"!

Кроме соблюдения санитарных правил (проветривание комнат, влажная уборка), полноценного питания, правильного лечения, конечно, важен и психологический настрой! Когда мы улыбаемся, болезни отступают!

Р.БОРИСОВА.

Справка

Соловецкий архипелаг, а это 102 больших и малых острова, расположен в Онежской губе Белого моря. Самый большой из них — Большой Соловецкий остров по площади не уступает Мальте. На острове около пятисот озер.

Немного истории: несмотря на то, что Соловки известны людям с древнейших времен, постоянных поселений на островах не было очень долго.

Датой основания монашеского поселения считают 1436 год.

Соловецкий монастырь как место для ссылки был впервые использован в 1554 году, а первый острог был сооружен в 1579 году.

В XVII в. Соловецкий монастырь участвовал в военных действиях, а также использовался как место ссылки заключенных, главным образом, по политическим мотивам.

Самое страшное время в истории Соловков началось после гражданской войны.

С 1923 по 1939 годы на Соловках располагался один из первых советских лагерей. В 1939 году архипелаг был передан Северному флоту, на островах был организован его учебный отряд.

наши юбиляры

Рожденным в марте женщинам крупно повезло. Внимание к ним обращено дважды: и в свой день рождения, и в Международный женский день. Для них в двойном размере также и цветы, и подарки!

И самое главное, март — первый весенний месяц, когда сама природа начинает возрождаться и дарить всем свои "подарки": яркое солнце, светлый длинный день. При взгляде на солнышко мало кто может удержать улыбку! Незря же хорошее настроение нередко называют весенним!

Порадуемся весне вместе с теми, кто в этом

марте встречает свои юбилеи! А это:

Александра Ивановна Шестакова, оператор котельной котельного цеха №2;

Татьяна Николаевна Павельева, инженер по технадзору и производственному контролю службы охраны труда и производственного контроля;

Галина Ивановна Погодина, швея участка вспомогательных производств;

Алексей Леонидович Костеров, водитель транспортного цеха;

Людмила Николаевна Гусакова, заведующая лабораторией экоаналитического контроля ОТЭК;

Татьяна Яковлевна Калачева, повар столовой;

Галина Александровна Богатырева, лаборант химического анализа химцеха;

Владимир Александрович Головин, инженер по наладке и испытаниям группы по наладке и испытаниям ТМО.

*Пусть будет драгоценными словами
Красивый, добрый юбилей согрет,
Подарит встречу с близкими друзьями,
Душевное тепло, улыбок свет.*

*И так приятно в праздник пожелать
Большого счастья, радости, везенья,
И эту жизнь с улыбкой принимать,
И быть всегда в прекрасном настроении!*

УЧРЕДИТЕЛЬ —
ММП
«Йошкар-Олинская ТЭЦ-1»
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР —
И.А.АППШИНА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
424000, РМЭ, г. Йошкар-Ола, ул. Лобачевского, 12.
Тел.: 68-81-21 (внутр. 1-21), факс 41-26-69.
В электронном виде газета размещена
на сайте <http://tec-1-12.ru>
E-mail: teplo@hepp.mari-el.ru

Газета сверстана и отпечатана в
ОАО «Издательство «Периодика Марий
Эл»: 424000, г. Йошкар-Ола, ул. 70-
летия Вооруженных Сил, 20.

*Мнения авторов публикаций
могут не совпадать с позицией редакции.*

Периодичность 1 раз в месяц.
Тираж 999. Заказ 52. Формат А3-4.
Время подписи в печать 28.02.11. Время подписи в печать
по графику — 17.00, фактически — 16.00.
Дата выхода 28.02.11. Газета выходит с 2002 года.
Перепечатка материалов разрешается.
Распространяется бесплатно.